

Pour plus d'information,  
rendez-vous sur le site  
[personnes-agees.tarn.fr](http://personnes-agees.tarn.fr)

Retrouvez ces informations et les actions de « dernière minute » sur le portail : [personnes-agees.tarn.fr](http://personnes-agees.tarn.fr).  
**Vous êtes aidant**, vous prenez soin quotidiennement d'une personne âgée dépendante ou d'une personne handicapée. Le Tarn se mobilise pour vous informer, vous permettre d'échanger vos expériences ou vous détendre.



**Info Clic**  
Centre local d'information  
et de coordination

 **N°Vert** 0 805 60 81 81

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Conception graphique : Direction de la Communication du Département du Tarn. Imprimerie du Département du Tarn



# JOURNÉE NATIONALE des **aidants** dans le Tarn

Animations  
gratuites  
ouvertes  
à tous

La Journée Nationale des Aidants rassemble partout en France ceux qui aident les personnes âgées dépendantes ou les personnes handicapées, et les structures qui les accompagnent (associations, collectivités...).



## Édito

Comme chaque année, la Journée Nationale des Aidants rassemble partout en France ceux qui aident les personnes âgées et handicapées.

De par ses missions, le Département s'investit auprès des personnes âgées tarnaises et de leurs familles notamment au travers d'aides octroyées (APA), en assurant une meilleure information aux familles grâce au portail personnes-agees.tarn.fr et aux centres locaux d'information et de coordination (CLIC).

Conscient de l'importance du rôle joué par les aidants familiaux et pour mieux les soutenir face aux difficultés qu'ils connaissent au quotidien, le Département travaille depuis 2008 en partenariat avec la CARSAT et la MSA afin de coordonner les politiques publiques.

Ce dépliant vous permettra de prendre connaissance des diverses manifestations organisées localement. Elles s'inscrivent dans notre volonté commune de soutenir leurs actions.

Dans le Tarn, cette mobilisation témoigne concrètement de l'intérêt que nous portons tous aux aidants non professionnels qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être de nos aînés.



**Thierry CARCENAC**  
Sénateur du Tarn  
Président du Département

## DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

### RABASTENS

Cave vinicole - 33 Route d'Albi

→ 10h30 - 13h00 : « Marchons et pédalons »

3 kms à vélo ou en marchant (circuit accessible à tous).

Buffet offert le midi aux participants

Organisation : France Alzheimer 81 avec la coopération du Club de Cyclotourisme

Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC

Tél : 06 19 36 09 91

## MARDI 27 SEPTEMBRE

### PUYGOUZON

EHPAD Maison du Lac - La Cayrié

→ 18h00 - 19h30 : Conférence « Maladie d'Alzheimer : Où en est-on ? »

Organisation : CCAS et EHPAD de Puygouzon, France Alzheimer 81

Contact : CCAS - Tél : 05 63 47 23 37

## MERCREDI 28 SEPTEMBRE

### PUYLAURENS

Marché

→ 8h00 - 12h00 : Stand d'accueil, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81

Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC

Tél : 06 19 36 09 91

## JEUDI 29 SEPTEMBRE

### VALENCE D'ALBIGEOIS

Association Chez Nous

EHPAD St Joseph - Chemin de Sermet

→ 15h30 - 16h30 : Echanges entre France Alzheimer 81, le personnel de l'établissement et le public à partir des questions et des expériences des aidants. Clôture de la rencontre autour d'un goûter.

Organisation : EHPAD St Joseph et France Alzheimer 81

Contact : Mr MASSIE - Tél : 05 63 53 41 06

Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement.

## SAMEDI 8 OCTOBRE

### PUYGOUZON

EHPAD Maison du Lac

La Cayrié

→ 9h00 - 11h00 : Café mémoire « L'aide aux aidants »

Organisation : CCAS de Puygouzon en partenariat avec France Alzheimer 81

Contact : CCAS

Tél : 05 63 47 23 37

Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement

### CASTRES

Marché - Jean JAURES

→ 8h00 - 12h00 : Stand d'accueil, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81

Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC

Tél : 06 19 36 09 91

## LUNDI 10 OCTOBRE

### LESCURE D'ALBIGEOIS

Mairie de Lescure d'Albigeois

Salle du Conseil municipal

14 av de l'Hermet

→ 14h00 - 17h00 : Réunion d'information et d'échange autour d'un café gourmand.

- Comment se décompose le coût d'un hébergement en EHPAD ?
- Quelles sont les aides financières possibles ?
- Quels accompagnements des familles ?

Organisation : CCAS de Lescure d'Albigeois, en partenariat avec : l'École des Parents et des Educateurs du Tarn, le Centre départemental d'Accès au Droit du Tarn, et le Département du Tarn.

Contact : Mr PLACIDE

Tél : 05 63 77 83 30

Public : Tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes en EHPAD ou à domicile

## VENDREDI 25 NOVEMBRE

### LAVAUUR

Accueil de jour « Dame Guiraud »

5 Rue Roger Galaup

→ 14h00 : Spectacle annuel assuré par les usagers de l'accueil de jour.

Exposition d'objets réalisés lors d'ateliers créatifs.

Organisation : Accueil de jour Dame Guiraud en partenariat avec Consultation mémoire et UMG centre hospitalier de Lavaur

Contact : Mme PALACIO

Tél : 05 63 33 11 20

## VENDREDI 7 OCTOBRE

### VALDERIES

MARPA Le Ségali - 8 Rue Jean Moulin

- 14h00 - 16h30 : **Réunion d'information** sur le thème « Bien dormir pour mieux aider »,  
- **Ateliers relaxation et automassage**  
- **Sieste contée**

Organisation : Collectif des aidants du Ségala  
Contact : Mme TEYSSIER - Tél : 05 63 56 55 88  
Public : A l'attention de tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes.

### AUSSILLON

Médiathèque Claude Nougaro  
Avenue du Grand Pont

- 14h - 16h30 : **Projection du film** : « Ta mémoire... Mon amour » ; la maladie d'Alzheimer du point de vue des familles.  
**Temps d'échange** et présentation des actions de la Plateforme

Organisation : Plateforme de l'Autan en partenariat avec l'ADAR  
Contact : Mme BACCONNIER  
Tél : 05 63 97 70 40  
Public : A l'attention de tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes.

### GRAULHET

EHPAD St François - Bd de La Liberté

- 15h30 - 17h00 : **Projection de photos** prises lors de manifestations en 2016 suivie d'un **goûter**

Organisation : EHPAD St François  
Contact : Mme BOURBALLE  
Tél : 05 63 42 30 00  
Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement.

## PUYGOUZON

EHPAD Maison du Lac - La Cayrié

- 14h30 - 17h00 : **Spectacle - Goûter**  
« Chan Pa Danse »

Organisation : CCAS Puygouzon en partenariat avec l'EHPAD « Maison du Lac »  
Contact et inscriptions : CCAS  
Tél : 05 63 47 23 37  
Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement.

## CASTRES

Salle de l'Abside

La Villégiale Saint Jacques - Place Carnot

- 14h30 - 16h30 : **Spectacle musical**  
Swing Gospel

Organisation : La Villégiale Saint Jacques  
Contact : Service Animation  
Tél : 05 63 71 63 02

## CASTRES

EHPAD AGIR - 34 rue Camille RABAUD

- 14h30 - 16h30 : **Groupe de parole** sur l'accompagnement animé par la psychologue et la psychomotricienne de l'EHPAD. Clôture de la rencontre autour d'un **goûter** préparé par les résidents de l'unité protégée.

Organisation : EHPAD AGIR CASTRES  
Contact : Mme LABEYRIE - Tél : 05 63 72 20 40  
Public : Tous les aidants familiaux de personnes âgées dépendantes.

## CARMAUX

Résidence du Bosc - 42 Rue Antoine Pech

- 15h00 : **Goûter** partagé entre les résidents de l'EHPAD, les aidants familiaux, les bénévoles et les personnels. Au travers de photos et autres supports, l'EHPAD montrera aux aidants que leur présence contribue à la constitution d'un tissu social primordial pour les résidents.

Organisation : EHPAD Résidence du BOSC  
Contact : Résidence du Bosc  
Tél : 05 63 76 20 60  
Public : Tous les aidants familiaux de personnes âgées dépendantes en EHPAD.

## VENDREDI 30 SEPTEMBRE

### GAILLAC

Marché - Place de la Libération

- 8h00 - 12h00 : **Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les services proposés par les 2 structures présentes.

Organisation : ADMR du Gaillacois et France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

### ALBI

Marché du Pont neuf

- 8h00 - 12h00 : **Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

## DIMANCHE 2 OCTOBRE

### ALBI

Marché Couvert

- 8h00 - 12h00 : **Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

## LUNDI 3 OCTOBRE

### CASTRES

Salle de l'Abside

La Villégiale Saint Jacques - Place Carnot

- 14h30 - 16h30 : « Cantinou et Jacouti », **spectacle théâtral en occitan**

Organisation : La Villégiale Saint Jacques  
Contact : Service Animation  
Tél : 05 63 71 63 02

## MARDI 4 OCTOBRE

### GRAULHET

Hôpital de GRAULHET

Boulevard de La Liberté

- 10h : **Exposition** et **vente de tableaux** (réalisés par les résidents) au profit de l'association « Vivre ensemble chez nous »  
Echange autour d'un **goûter** et **thé dansant**.

Organisation : EHPAD du Pré de MILLET  
Contact : Mme NESPOULOUS  
Tél : 05 63 42 30 00

Public : Tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en EHPAD

### ALBI

Marché - Place Fernand Pelloutier

- 8h00 - 12h00 : **Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

### BRIATEXTE

EHPAD Bellevue

29 Avenue Abel Rolland

- 14h30 : France Alzheimer 81 rencontrera les familles touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentées.  
**Informations** sur la pathologie et les dispositifs en place. Clôture de la rencontre autour d'un **goûter**.

Organisation : EHPAD Bellevue en partenariat avec les accueils de jour de Brens et Lavaur et France Alzheimer 81  
Contact : Mme MONS - Tél. : 05 63 42 19 52  
Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentées

## MERCREDI 5 OCTOBRE

### REALMONT

Marché - Centre-ville

→ **8h00 - 12h00 : Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

### VENES

Place de l'église

→ **9h00 - 12h00** : La friperie itinérante organise une **matinée d'écoute, d'accueil**, et **d'information** pour les aidants familiaux de Vénès et des alentours, avec une attention particulière portée à l'estime de soi en utilisant le support du vêtement comme point d'accroche du public.

Organisation : Fédération familles rurales du Tarn en partenariat avec l'association familles rurales de Vénès.

Contact : Mme PETERSSON  
Tél : 05 63 54 15 44

Public : A l'attention de tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement

### CASTRES

Marché - Lameilhé

→ **8h00 - 12h00 : Stand d'accueil**, d'écoute et d'information sur les missions et actions mises en œuvre par France Alzheimer 81.

Organisation : France Alzheimer 81  
Contact : Mr ROUQUET-BEAUTHEAC  
Tél : 06 19 36 09 91

## JEUDI 6 OCTOBRE

### CASTRES

Forum Auditorium CCI

40 allées Alphonse Juin

→ **10h00 - 19h30 : Forum** destiné aux aidants familiaux et toute personne ou structure en lien avec eux. Informer et sensibiliser les aidants sur les moyens disponibles et les projets à venir. **Tables rondes, conférences et stands de partenaires** sur différents thèmes.

Organisation : Pôle Partenaires Aidants du Tarn Sud (AG2R la mondiale – ADAR – MAIA Sud – France Alzheimer 81)

Contact : Mme ANTONIO - Tél : 05 67 16 36 61  
Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en établissement.

### LAVAU

Accueil de jour « Dame Guiraud »

5 Rue Roger Galaup

→ **10h30 : Journée portes ouvertes**

Organisation : Accueil de jour Dame Guiraud en partenariat avec Consultation mémoire et UMG centre hospitalier de Lavour

Contact : Mme PALACIO  
Tél : 05 63 33 11 20

Public : A l'attention des aidants familiaux du territoire couvert par la structure.

### GRAULHET

Local des Petits Frères des Pauvres

32 Avenue Victor Hugo

→ **10h00 - 12h00 : Accueil convivial** et ouverture du local au public

→ **14h00 - 16h00 : Echanges** sur le thème : « Prendre soin de soi pour continuer à prendre soin de mon proche » et présentation des dispositifs existants

→ **16h00** : Clôture de la rencontre autour d'une **collation**

Organisation : CCAS de Graulhet, l'association des Petits Frères des Pauvres et l'ensemble des partenaires de l'atelier Santé Ville

Contact : CCAS de Graulhet  
Tél : 05 63 42 85 62

### ALBI

ALMA 81 - 20 Rue Jean Rostand

→ **9h30 - 11h30 ou 14h30 - 16h30 : Séances gratuites** sur inscription de soutien et d'échanges : « Etre aidant : savoir écouter et exprimer ses besoins afin de prendre conscience de ses propres limites et trouver des ressources adaptées à ses besoins ».

Organisation : ALMA 81

Contact et inscriptions : Mr CALLENS  
Tél : 05 63 43 69 92

Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile

### SERVIES

EHPAD Le Pré Fleuri

→ **14h30** : Après-midi festive mettant à l'honneur le travail des bénévoles qui interviennent régulièrement au sein de la structure.

Organisation : EHPAD Le Pré fleuri

Contact : EHPAD Le Pré Fleuri  
Tél. 05 63 82 16 00

Public : A l'attention des aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes en établissement

### PAMPELONNE

Mairie

→ **14h00 - 16h30 : Réunion d'information** sur le thème « Bien dormir pour mieux aider »  
- **Ateliers relaxation** et **automassage** -  
**Sieste contée**

Organisation : Collectif des aidants du Ségala

Contact : Mme TEYSSIER  
Tél : 05 63 56 55 88

### MONTREDON-LABESSONNIE

Association coup de pouce - La Gayé

→ **20h30 : Réunion d'information** :

Comprendre Alzheimer et maladies apparentées pour mieux accompagner.

Organisation : Association Coup de Pouce

Contact : Mme VIROL - Tél : 06 42 91 05 56  
Public : Tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en EHPAD

### AGUTS

Salle des fêtes Georges Brassens

Place de la Mairie

→ **20h00 : Réunion publique** sur le thème : « Comment protéger vos proches en perte d'autonomie ».

Organisation : Collectif de partenaires pour les aidants familiaux du territoire de la Communauté de commune Sor et Agout en partenariat avec la Mairie d'AGUTS et le Département du Tarn

Contact : N° Vert Information Personnes Agées : 0 805 60 81 81

Public : A l'attention de tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en EHPAD

### CAHUZAC SUR VERE

Salle des fêtes

→ **14h30 - 15h30 : Echange** sur les bienfaits de l'activité physique après 60 ans.

→ **15h30 - 16h30 : Ateliers gym douce / Marche et équilibre**

Clôture de la rencontre autour d'une collation

Organisation : Association Ages Sans Frontières, EHPAD Petite Plaisance, Lieux de vie Petite Plaisance, Maisons partagées en partenariat avec le réseau EFFORMIP

Contact : EHPAD Petite Plaisance  
Tél : 05 63 33 55 88

Public : Tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en EHPAD

### ST JEAN DELNOUS (12170)

Centre de Soins de Suite et de Réadaptation (CSSR) - La Clauze - Salle d'animation

→ **14h00 - 17h00** : Demi-journée d'information et de découverte des techniques de **prise en charge non médicamenteuse** pratiquées au sein de l'unité spécialisée dans la gestion des troubles du comportement.

Organisation : CSSR La Clauze

Contact : Mme BARTOLO  
Tél : 05 65 46 67 67

Public : A l'attention de tous les aidants familiaux intervenant auprès de personnes âgées dépendantes à domicile et en EHPAD