

Vous êtes là pour eux,

NOUS SOMMES LA POUR VOUS !

9 h 00

Accueil

9 h 20

Discours d'ouverture

9 h 30

Table ronde

Qu'est ce qu'un aidant ?

Mr Amyot, Psycho-sociologue

Discussions sur le rôle de chacun dans le parcours d'un aidant.

Avec l'intervention d'une nutritionniste, d'un médecin, d'acteurs locaux et d'un aidant.

13 h 00

ATELIERS Gratuits

Inscriptions sur place

- ✦ Qi Gong
- ✦ Prévention des chutes
- ✦ Sophrologie
- ✦ Stretching postural
- ✦ Défibrillateur

Cette journée conviviale, organisée par le CIAS du Grand Armagnac, vous propose de rencontrer de nombreux acteurs locaux:

J'ai besoin
d'informations

CLIC - APA - CFPPA
Mutualité française
Maison France Services
CIDF
ESA
Ergothérapeute
MSA
CARSAT
AGIRC - ARRCO

J'ai besoin
d'échanger

France Alzheimer
Génération mouvement
Association petits frères
des pauvres

J'ai besoin
de souffler

Accueil de jour:
• CIAS Ténarèze
• CH Nogaro
EHPAD:
• Elusa
• Le clos de l'UBY
ADPAM
Bulle d'air
CIAS
ADMR