

Martin, Monteur

A régulièrement des douleurs
articulaires, c'est un TMS



PRÉVENTION
SANTÉ AU TRAVAIL
**Troubles Musculo
Squelettiques**

Forum des TMS Occitanie

Le 5 novembre 2019
à SAINT-GAUDENS
Le 8 novembre 2019
à ROQUES-SUR-GARONNE

Les Services de Santé au Travail Inter-entreprises (SSTI)
d'Occitanie se rassemblent autour d'un évènement commun
afin de sensibiliser les employeurs, salariés et agents
aux risques de TMS (Troubles Musculo-Squelettiques).

Retrouvez-nous sur  et 

SRAS^{BTP}
Prévention - Santé au Travail



SSTMC
Votre partenaire Prévention

Que sont les TMS ?

Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons, c'est-à-dire l'appareil locomoteur : tendinite, lombalgie, syndrome du canal carpien, épicondylite, hygroma du genou...

Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

Pourquoi avoir décidé de faire un événement avec tous les SSTI d'Occitanie ?

La santé au travail est devenue un des enjeux majeurs des entreprises. Malgré cela, les troubles musculo-squelettiques sont trop souvent méconnus ou mal considérés. Nous souhaitons sensibiliser, informer, et former les adhérents (employeurs-salariés et agents) à la prévention des TMS.

RDV AU FORUM TMS :

LE MARDI 5 NOVEMBRE 2019
À SAINT-GAUDENS
(GRANDE HALLE, PLACE DU FOIRAIL)

LE VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019
À ROQUES-SUR-GARONNE
(SALLE DES FÊTES, AVENUE DE LA GARE)

INSCRIPTIONS & INFORMATIONS SUR
SSTMC.FR OU SRASBTP.FR

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Des réseaux sociaux dédiés au sujet et partagés entre les 22 SSTI : une page FB & une page LinkedIn.



SSTI Occitanie



SSTI Occitanie

Chiffres clés

87%

DES MALADIES
PROFESSIONNELLES

1^{re} CAUSE
DE MALADIE
PROFESSIONNELLE
EN FRANCE

22 000 €

PAR TMS RECONNU

10 millions
DE JOURNÉES
DE TRAVAIL
PERDUES / AN

Source : Ministère du Travail :
https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf

PRENDRE CONSCIENCE, EXPÉRIMENTER, C'EST DÉJÀ SE PROTÉGER



**ECHAUFFEMENTS
EVEIL DU CORPS AVANT
L'ACTIVITE PHYSIQUE**

**TRAVAIL SUR ECRAN
AMENAGEMENT
DES POSTES
MATERIEL
ERGONOMIQUE**

**MANUTENTIONS
ET POSTURES
BÂTIMENT GROS OEUVRE
ET SECOND OEUVRE
SECTEUR TERTIAIRE**

**ESCAPE GAME
COMMENT ARRIVER
À LA RETRAITE
EN BONNE SANTÉ ?**

**TMSA
TROUVEZ MES
SOLUTIONS
ADAPTEES**

**MAINTIEN DANS L'EMPLOI
ETAT DE SANTE ET
ACTIVITE
PROFESSIONNELLE**

**EXOSQUELETTES
ASSISTANCE TECHNIQUE**

**GESTES ET POSTURES
ACTIVITES DE
NETTOYAGE**

**PETITE ENFANCE
RISQUES ET MESURES
DE PREVENTION**

**ATELIER MASSAGE
AMMA ASSIS**

**AIDE À LA PERSONNE
SOLUTIONS
DE TRANSFERT**

**TECHNIQUES DE LEVAGE
PAR CORDES
METIERS DU BÂTIMENT**

**LES TMS
LES COMPRENDRE
LES PRÉVENIR**

**ÉQUIPEMENTS
D'AIDE À LA
MANUTENTION**

**CONDUITES ADDICTIVES
BON USAGE
DES MÉDICAMENTS**

**ÉQUIPEMENTS
DE PROTECTION
INDIVIDUELLE**

**FACTEURS
AGRAVANTS
DES TMS**
**TRAVAIL AU CHAUD, AU FROID
VIBRATIONS
RISQUES PSYCHOSOCIAUX**

**ESPACES VERTS
OUTILS
ERGONOMIQUES**

**SDIS 31
APPEL À VOLONTAIRES**

PROGRAMME DE LA JOURNÉE
(9H-16H EN CONTINU)



Engageons-nous dans la prévention des TMS !

Retrouvez-nous au forum TMS :

Le mardi 5 novembre 2019 de 9h à 16h
à la Grande Halle, Place du Foirail à Saint-Gaudens

Le vendredi 8 novembre 2019 de 9h à 16h
à la Salle des Fêtes, Avenue de la Gare à Roques-sur-Garonne

Les animations seront accessibles tout au long de la journée.

Entrée gratuite !

Comment vous inscrire ?

Sur internet : www.sstmc.fr ou www.srasbtp.fr

ou en **flashant ce code** :



Nos partenaires :

