

Webinaire : Droits et démarches pour ma retraite

- **Jeudi 22 septembre de 13h à 13h45**

Consignes

Quelques consignes

Pour le bon déroulement de la séance, veuillez :

- utiliser le fil de discussion (tchat) pour poser vos questions 
- ne pas mettre de données personnelles : numéro de sécurité sociale, nom de famille, etc.

Les questions seront triées par thèmes et les réponses vous seront apportées soit par écrit, soit par les animateurs à l'oral :

- seules les questions choisies pour une réponse orale seront commentées en direct par les animateurs
- les autres questions auront une réponse écrite qui apparaîtra seulement pour la personne qui a posé la question

Ce webinaire est enregistré, vous recevrez le lien du replay à l'issue de ce webinaire

Droits pour ma retraite

Droits pour ma retraite

Comment se compose votre retraite ?

● Comment se compose votre retraite ?

Votre retraite globale se répartit de la façon suivante :

Retraite globale = retraite de base + retraite complémentaire

Comme tous les salariés du secteur privé et travailleurs indépendants depuis le 1^{er} janvier 2020, vous cotisez obligatoirement :

- pour votre retraite de base auprès de la Sécurité sociale, et plus précisément à l'Assurance retraite ou à la Mutualité sociale agricole
- pour votre retraite complémentaire au régime Agirc-Arrco et Ircantec pour les contractuels de la fonction publique

Droits pour ma retraite

Comment se constitue votre retraite ?

● Comment se constitue votre retraite?

Retraite de base : les cotisations se transforment en trimestres retraite

Retraite complémentaire: les cotisations se transforment en points retraite

Votre retraite sera donc le reflet de votre carrière. Elle dépendra :

- des revenus perçus
- de la durée de votre carrière
- de l'âge de votre départ à la retraite

Les événements de carrière ou personnels ont donc une incidence sur votre retraite : congé maladie, maternité ou paternité, chômage, exposition à des conditions de travail difficiles, handicap, création d'entreprise, activité à l'étranger, etc.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter lassuranceretraite.fr ou agirc-arrco.fr

Création de mon espace personnel

Création de mon espace personnel

- Pour s'inscrire ou se connecter sur son espace personnel, rendez-vous sur lassuranceretraite.fr ou sur agirc-arrco.fr

MON ESPACE PERSONNEL
lassuranceretraite.fr

VOTRE ESPACE PERSONNEL
● RETRAITE COMPLEMENTAIRE
[agirc - arrco](https://agirc-arrco.fr)

Création de mon espace personnel

- Les espaces personnels totalement gratuits et sécurisés, vous donnent accès à des services personnalisés.

- Remplir les champs suivants :

- Numéro de sécurité sociale
- Nom de naissance
- Prénom
- Date de naissance
- Adresse mail
- Adresse postale
- Numéro de téléphone

The image shows two screenshots from the 'L'Assurance Retraite' website. The left screenshot, titled 'Votre espace personnel', features the 'agirc-arrco' logo and a central message: 'Cet espace personnel, **gratuit et sécurisé**, vous donne accès à des services personnalisés.' Below this, there is a 'Connexion FranceConnect' section with a button that says 'S'identifier avec FranceConnect'. A red circle highlights a question mark icon in the top right corner of this page. The right screenshot, titled 'Je crée mon espace personnel', shows a registration form with the heading 'Mes informations personnelles'. It includes fields for 'N° de Sécurité Sociale (13 chiffres)*', 'Nom de naissance*', 'Prénom*', and 'Date de naissance' (with sub-fields for JJ, MM, and AAAA). There are 'Annuler' and 'Suivant' buttons. A red arrow points from the question mark icon in the left screenshot to a red-bordered box containing a question mark icon in the right screenshot.

Je prépare ma retraite en ligne

Je prépare ma retraite en ligne

Tableau de bord actif

1. **Parcours retraite** : les étapes de la frise.
2. **Indicateurs** : âge de départ au plus tôt, âge de départ au taux maximum, trimestres acquis.
3. **Bloc Messagerie** : Affichage du dernier message + nombre de messages non lus
4. **Services** : différents services sont affichés selon votre profil et votre âge.
5. **Questions fréquentes** : un bouton renvoie sur la FAQ

The screenshot displays the 'Assurance Retraite' dashboard. At the top, there is a navigation bar with 'Actif' and 'Retraité' tabs, a search bar, and user information for 'Claude PIGNON'. Below this, a banner for 'Le conseil de l'Assurance-retraite' is visible. The main section is titled 'Mon parcours retraite' and features a progress bar with four steps: 'Suivre ma carrière', 'Préparer ma retraite', 'Demander ma retraite' (highlighted with a red circle), and 'Suivre ma retraite'. Below the progress bar, three indicators are shown: 'Âge de départ au plus tôt' (61 ans 7 mois), 'Âge de départ au taux maximum' (61 ans 7 mois), and 'Trimestres acquis au 12/12/2018' (202). To the right, a 'Profil' button and a 'Lire mes messages' section are highlighted with red circles, showing a 'Dernier message' notification. Below this, a 'Mes démarches en ligne' section contains a grid of 18 service tiles, such as 'Consulter mon relevé de carrière', 'Demander mon relevé de carrière', 'Mettre à jour mon relevé de carrière', 'Suivre ma demande en cours', 'Simuler le coût d'un rachat de trimestres', and 'Simuler le coût d'un rachat de trimestres Madelin'. At the bottom, there is a note about the 'Agro-Arco' regime and an 'Accès Agro-Arco' button.

Je prépare ma retraite en ligne

Depuis le site internet www.agirc-arrco.fr : bénéficiez de l'ensemble des informations



The screenshot shows the top navigation bar with categories: PARTICULIERS, ENTREPRISES, and PRESSE & INSTITUTIONNELS. Below this is a search bar and a 'Connexion espace personnel' button. A main banner features the headline 'Vous guider vers une retraite plus sereine' and a form to select age and interests. Below the banner are three sections: 'Comprendre la retraite', 'Demander ma retraite' (with a sub-link 'Accéder à mon relevé de carrière'), and 'Vivre ma retraite'. Each section includes a representative image and a 'Voir plus' button.

Créer
espace
via F
Conn
visuali
serv
adaptés
situa

This section is titled 'MON GROUPE DE PROTECTION SOCIALE' and includes a link to 'ACCÉDER'. Below it is a section for 'Effectuer ma demande de retraite Agirc-Arrco' with a 'Réalisez pas à pas vos démarches. Nous vous accompagnons.' message and an 'ACCÉDER' button. To the right are four service tiles: 'Mon projet retraite', 'Ma carrière en un coup d'œil', 'Simuler ma future retraite', 'Demande de réversion', 'Majoration / minoration : calculer l'impact sur ma retraite', and 'Calculatrice carrière longue'. Each tile has an 'ACCÉDER' button.

Je prépare ma retraite en ligne

Depuis votre espace sécurisé Agirc-Arrco : bénéficier des multiples services en ligne

Ma carrière en un coup d'œil

Parcours utilisateurs intuitif pour visualiser les points obtenus par année Retraite, vérifier la reconstitution de sa carrière et demander une mise à jour

Mon projet retraite

Parcours digital visant à comprendre les moments clés de votre parcours et vous proposer des scénarios de départ.

Le simulateur M@rel

Outil inter-régime pour simuler ses droits en fonction d'âges de départ et /ou d'évolution de carrière pour accompagner la décision

La Demande de Retraite en Ligne

Une seule demande pour tous les régimes auxquels on a cotisé

Mon compte retraite

Une application mobile des régimes de retraite pour accéder simplement et clairement à l'information retraite via son smartphone

Les Experts retraite

Des conseillers experts offrant des réponses personnalisées en ligne

Les étapes de la préparation

Je prépare ma retraite en ligne

Vérifier sa carrière

Simuler ses
conditions de
départ

Suivre le
calendrier des
démarches

Faire sa demande
en ligne

Suivre sa
demande et ses
paiements

Vérifier sa carrière

Demander mon relevé de carrière tous régimes (RIS)

Véritable récapitulatif de votre carrière professionnelle, le relevé de carrière vous donne une vision globale des droits que vous avez acquis pour votre future retraite, pour tous vos régimes de retraite. Il vous permet également de vérifier que l'ensemble de votre carrière a bien été pris en compte. Si certaines informations sont incorrectes, vous pouvez demander sa mise à jour en ligne, à partir de 55 ans. Si vous avez des questions sur ce document, consultez notre page "Comprendre mon relevé de carrière".

Demander mon Relevé Individuel de Situation

➔ Demander mon Relevé Individuel de Situation

Quitter ✕

Relevé de carrière

JEAN-LOUIS
1 60 01

Synthèse de vos droits (informations au 01/01/2021)

Durée d'assurance en trimestres

Dans votre situation :
167 trimestres sont requis pour partir à taux plein.
Au 01/01/2021 vous en avez enregistré **168**.



168 trimestres enregistrés

Il vous reste **0** trimestre à obtenir pour bénéficier d'une retraite à taux plein.

Si vous avez eu ou élevé des enfants, des trimestres supplémentaires peuvent vous être accordés, au moment de prendre votre retraite.

De plus, à partir de trois enfants nés ou élevés, la plupart des régimes de retraite prévoient, sous conditions, une augmentation de la retraite (10 % au minimum).

Mes régimes

04/03/2021 12:24



Agirc-Arrco
Retraite complémentaire des salariés de
l'industrie, du commerce, des services et de
l'agriculture

Total des points

4 652,1

Valeur du point au 01/11/2020 : 1,2714 €

KLESIA
S.G.A.
CS 30027
93108 MONTREUIL CEDEX
Tél : 01 71 39 15 15
Du lun. au ven. 8h30-18h
www.klesia.fr rubrique Contactez-nous



L'Assurance retraite
Salariés, travailleurs indépendants,
contractuels de droit public et
artistes-auteurs

Total des trimestres

168

L'Assurance retraite
Tél. : 39 60 (poste fixe)
09 71 10 39 60 (étranger/box/mobiles)
Prix d'un appel local
www.lassuranceretraite.fr



Détail par année

Année	Durée d'assurance tous régimes	Durée par régime	Points par régime
1978	4 trim.		Agirc-Arrco 4,65 pts
		L'Assurance retraite 4 trim.	Agirc-Arrco 1330,49 pt(A)
1979	4 trim.	L'Assurance retraite 4 trim.	
1980	4 trim.	L'Assurance retraite 4 trim.	

Estimer sa retraite avec M@rel

Simulateur de retraite M@rel

Bienvenue Stephanie

Ce service est proposé par vos régimes de retraite.
Il est gratuit : vos données ne font l'objet d'aucune transaction commerciale.

Personnalisé **Interactif** **Rapide** **Pratique**

Consultez votre estimation retraite à partir des données connues de vos régimes de retraite

Simulez différents scénarios de départ à la retraite, changements personnels ou professionnels...

Obtenez votre estimation retraite et personnalisez vos choix de carrière future en quelques minutes

Sauvegardez et modifiez jusqu'à 4 simulations

Accéder directement à mon estimation **Vérifier ma situation actuelle**

Vous pouvez ensuite simuler plusieurs possibilités de départ à la retraite.

Vous pouvez ajouter vos derniers changements de situation avant d'accéder à votre estimation.

- Toutes les personnes peuvent accéder en ligne à une estimation de leurs droits. Elle comprend :
 - le montant de leur future retraite, par régime de retraite
 - le montant total de leur retraite, tous régimes confondus
 - des estimations à différents âges de départ à la retraite

Estimer le montant de sa retraite

The interface displays a retirement simulation with the following data:

En partant à	Avec	Vous pourriez avoir droit à
62 ans au 1 févr. 2023	172 trimestres enregistrés	1 260 € bruts/mois

Buttons: > Comprendre mes possibilités de départ, > Comprendre mes trimestres, > Comprendre mon montant

Ma simulation | Télécharger | Enregistrer | Bruts / Net avant impôts

En partant à 62 ans	le 1 févr. 2023	à l'âge légal	1 260 € bruts/mois
En partant à 67 ans	le 1 févr. 2028	à l'âge du taux plein automatique	1 794 € bruts/mois

Buttons: + Personnaliser mon âge de départ, Quitter ma simulation

Personnaliser votre simulation

Comprendre mon montant

Vue d'ensemble

Composition de ma retraite

Retrouvez ici les détails de votre simulation de retraite.



Retraite complémentaire | AGIRC - ARRCO

264,17 € bruts/mois

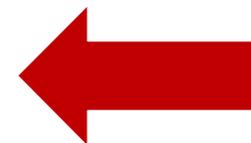
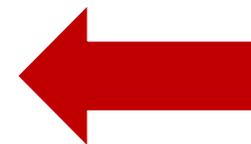
Ce montant de retraite a été calculé pour vos activités salariées (L'Assurance retraite), pour un total de **2493** points avec une valeur actuelle du point de **1.2714 €**. Pour l'âge de départ à la retraite sélectionné, vous avez atteint les conditions pour un départ à taux plein. Vous bénéficiez de l'intégralité de votre retraite sans aucun abattement. Une minoration temporaire de **10 % est appliquée à votre pension AGIRC-ARRCO pendant 3 années** après votre départ à la retraite. Vous pouvez modifier l'âge de départ sélectionné pour décider du meilleur moment pour partir à la retraite.

Retraite de base | L'Assurance retraite

995,81 € bruts/mois

Ce montant de retraite a été calculé pour vos activités salariées (L'Assurance retraite). Pour l'âge de départ à la retraite sélectionné, vous avez atteint les conditions pour un départ à taux plein. Vous bénéficiez de l'intégralité de votre retraite sans aucun abattement (**172 trimestres**).

Détail du montant
de vos régimes de
retraite



Obtenir la liste personnalisée de mes démarches

NUMÉRIQUE SOCIALE
l'Assurance Retraite

Actif ^ Retraité ^

Recherche Réglages Traductions Claude PIGNON v

Le conseil de l'Assurance retraite : Pour éviter toute rupture de ressources, pensez à demander votre retraite 6 mois avant votre départ à la retraite. Venenatis Condimne ntegrer posuere erat a ante venenatis dapibus posuere velit aliquet. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Accueil > Mes démarches

Mon parcours retraite ?

Suivre ma carrière | Préparer ma retraite | **Demander ma retraite** | Suivre ma retraite

Profil

Âge de départ au plus tôt: **61 ans 7 mois** | Âge de départ au taux maximum: **61 ans 7 mois** | Trimestres acquis au 12/12/2018: **202**

Lire mes messages
Dernier message :
Votre relevé de carrière est désormais disponible. Pour y accéder, rendez-vous dans le service...

Mes démarches en ligne

- Consulter mon relevé de carrière au régime général
- Demander mon relevé de carrière tous régimes
- Mettre à jour mon relevé de carrière
- Suivre ma demande en cours
- Simuler le coût d'un rachat de trimestres
- Obtenir mon âge de départ à la retraite
- Estimer le montant de retraite
- Obtenir la liste personnalisée de mes démarches retraite**
- Demander ma retraite
- Demander une retraite de réversion
- Demander une aide à l'autonomie



Mme [REDACTED]
voici la liste de vos démarches à effectuer en vue de votre départ à la retraite prévu le 01/02/2023.

IMPRIMER

TÉLÉCHARGER EN PDF

1 Je crée mon espace personnel

Créez votre espace personnel et profitez de services personnalisés pour faire le point sur vos trimestres, estimer le montant de votre future retraite, demander votre retraite en ligne... C'est facile, gratuit et sécurisé. Il vous suffit de vous munir de votre numéro de sécurité sociale et de vous connecter sur [le site de l'Assurance retraite](#).

2 Je vérifie ma carrière

LE PLUS TÔT POSSIBLE

Le service en ligne "[Mon relevé de carrière sous régimes](#)" répertorie toutes vos expériences professionnelles. Vérifiez que les données reportées sont complètes et cohérentes. Si ce n'est pas le cas utilisez le service en ligne "[Mettre à jour mon relevé de carrière](#)" afin d'apporter les mises à jours nécessaires.

i Comment lire mon relevé de carrière ?
Consultez notre rubrique sur [la lecture de l'Assurance retraite](#).

3 Je me renseigne sur les modalités de départ dans mon entreprise

LE PLUS TÔT POSSIBLE

Renseignez-vous sur les modalités de départ à la retraite auprès de votre employeur notamment sur la durée de votre préavis.

i

- Si vous êtes demandeur d'emploi, renseignez-vous auprès de votre conseiller Pôle Emploi.
- Si vous percevez le revenu de solidarité active (RSA) ou l'allocation aux adultes handicapés (AAH), renseignez-vous auprès de votre Caisse d'allocation familiale (CAF).

4 Je demande ma retraite

DE AOÛT À FIN SEPTEMBRE 2022

Effectuez votre demande de retraite en une seule fois pour l'ensemble de vos régimes, en seulement 6 étapes, depuis votre espace personnel en utilisant le service en ligne "[Demander ma retraite](#)".

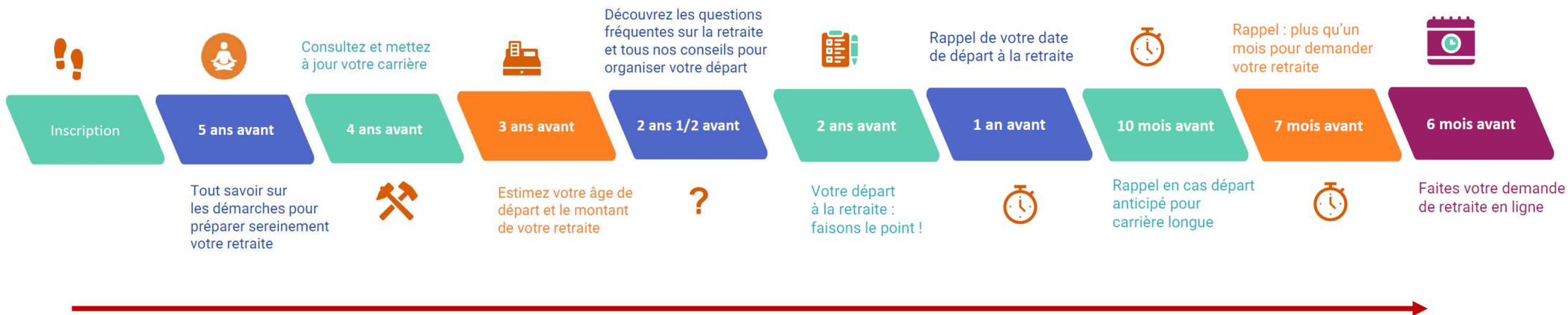
Un accusé de réception à conserver vous sera envoyé dans un délai de 15 jours maximum.

Obtenir des informations personnalisées
Mon agenda retraite,
Mon projet retraite

Mon agenda retraite



- **Inscrivez-vous en une minute !**
- **Vous recevrez par mail ou SMS des conseils et des informations personnalisés de 5 ans à 6 mois de votre date de départ souhaitée.**



L'inscription se fait depuis la page d'accueil du site lassuranceretraite.fr



Actif ▾

Retraité ▾

Recherche

Réglages

Traductions

Créer mon compte

Espace personnel



Je m'inscris à Mon agenda retraite

Nom *

Prénom *

Vous résidez *
Choisissez une valeur ▾

Adresse e-mail *
nom.prenom@exemple.fr

Numéro de portable *
+93 AF ▾ 0682404040 ?

Date envisagée de départ à la retraite* :

Mois *
Choisissez une valeur ▾

Année *
Choisissez une valeur ▾

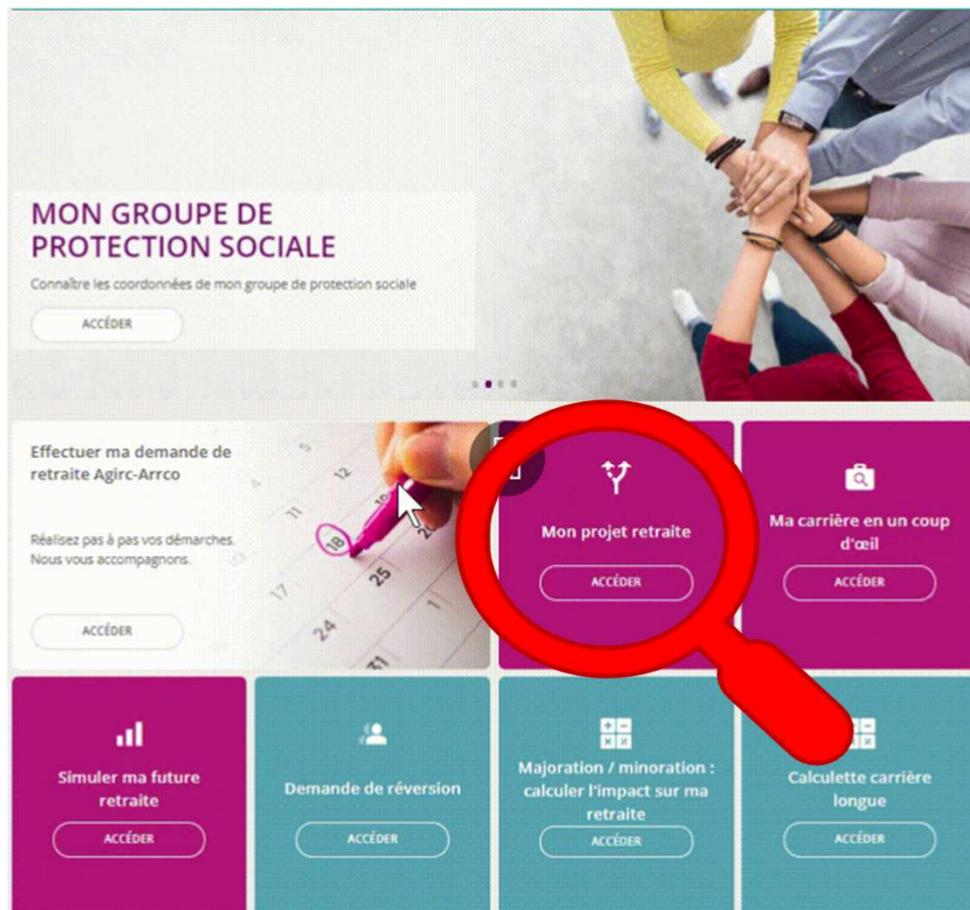
Année *
Choisissez une valeur ▾

Pensez-vous bénéficier d'un départ anticipé pour carrière longue *
 Oui
 Non
 Je ne sais pas

Vous avez une carrière : *
 Salarié du privé
 Travailleur indépendant
 Salarié du privé + Travailleur indépendant

Je m'inscris

Mon Projet Retraite



Depuis votre espace personnel, en sélectionnant l'option Mon Projet Retraite :

Vous avez la possibilité de répondre à quelques questions permettant d'illustrer votre situation pour obtenir une synthèse relative à votre profil précisant pour chaque caractéristique les notions réglementaires

Mon compte retraite : application à installer sur votre téléphone portable

L'application de tous les régimes de retraite

- Un aperçu global de la carrière et télécharger votre relevé de carrière
- La possibilité de simuler ses droits
- Obtenir un calendrier des démarches
- Disposer des informations de paiement



**Demander ma retraite
en ligne**

Faire sa demande de retraite en ligne

Effectuer des démarches à tout moment

- Faites votre demande de retraite en ligne 6 mois avant la date de départ en retraite choisie
- Grâce au service de demande de retraite en ligne, demander votre retraite devient plus simple ! Vous n'avez plus qu'une seule demande à faire pour l'ensemble de vos régimes de base et complémentaires.
- Accédez à un parcours retraite 100% en ligne : la demande de retraite et le suivi de l'avancement du dossier.
- Nous vous proposons un parcours optimal et accompagné garantissant la simplification de vos démarches grâce à un dispositif totalement sécurisé, au sein de votre espace personnel.

Effectuer des démarches à tout moment

Demande de retraite en ligne

- Les étapes de ma demande :
 1. Situation personnelle
 2. Information sur le départ
 3. Allocations et prestations
 4. Données bancaires et fiscales
 5. Téléchargement des pièces justificatives
 6. Récapitulatif

- Les justificatifs demandés :



Effectuer des démarches à tout moment

Demande de retraite en ligne



- Vidéo « Ma demande de retraite en ligne pas à pas » à consulter sur notre chaîne Youtube [L'Assurance retraite](#)
- Vidéo « Finaliser ma demande de retraite Agirc-Arrco » visible sur notre chaîne Youtube [Agirc-Arrco](#)

Bien vivre sa retraite

Bien vivre sa retraite

Et après ? Une fois à la retraite...

- Découvrez les dispositifs d'accompagnement pour bien vivre votre retraite, sur les sites internet de l'Assurance retraite et de l'Agirc-Arrco

**Conférences
et ateliers**
(mémoire,
sommeil, etc.)

**Aménagement
du domicile**

**Conseils
nutritionnels**

**Logements
Inter-
générationnels**

Merci pour votre écoute !

Questions & Réponses



Florence BONICEL
CARSAT

Youness MSAADI
AGIRC / ARRCO

Si nous n'avons pas pu répondre à votre question, vous pouvez :

- Vous connecter sur nos sites internet :

lassuranceretraite.fr ou sur agirc-arrco.fr



- Nous contacter par téléphone : **L'Assurance retraite au 3960**
L'Agirc Arrco au 0970 660 660
- Prendre un rendez-vous avec un conseiller retraite