



Le 18 avril 2023, c'était la première étape du second Tour 2023.

**ZOOM SUR...**



...MAIS POURQUOI UN  
**PRST TOUR ?**

Le Plan Régional Santé Travail (PRST) Occitanie est un outil partenarial au service de la santé au travail pour améliorer la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

Le PRST Tour nous a permis d'aller à la rencontre des entreprises d'Occitanie dans 8 départements, de présenter le PRST et ses outils, d'initier un dialogue pour mieux agir.

Le succès du PRST Tour 2022 : 533 participants et plus de 30% d'entreprises nous conduit aujourd'hui à organiser un second tour 2023 dans les locaux des Chambres de Commerce et d'Industrie (CCI) départementales.

En une matinée, les entreprises disposent d'un panorama avec :

- une information sur les enjeux de leur territoire,
- une présentation des 16 actions du PRST4 des outils de prévention associés
- un zoom sur quelques thématiques du PRST en lien avec les acteurs du territoire
- un village des partenaires : une occasion unique pour échanger avec les partenaires de la prévention locaux réunis en un même lieu !

Deux thématiques ont été plus particulièrement abordées lors de cet événement.

**LA PREVENTION DU RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL**

Le saviez-vous ? La route est la première cause de mortalité liée au travail sur notre territoire ! Impressionnant, non ?

Le PRST vous propose un kit prévention qui comporte 9 outils de prévention dont une vidéo, un autodiagnostic, un diaporama utilisable à la carte, une fiche d'évaluation, 2 fiches d'analyse d'accident (de travail et routier)... Vous souhaitez aller plus loin ? Le 25 mai 2023, les acteurs proposent un webinaire aux entreprises de la région.

Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement ? Votre service de santé au travail peut vous aider dans vos démarches des risques, de sensibilisations individuelles ou collectives.

**LA SANTÉ AU TRAVAIL DES FEMMES**

En Occitanie, le Plan Régional Santé au Travail a identifié comme un enjeu transversal, la santé des femmes au travail. Agir concrètement c'est le sens de l'action spécifique « intégrer les violences sexuelles et sexistes au travail comme un risque professionnel à part entière ». Dans le cadre d'une dotation exceptionnelle mise en place dans le cadre du plan santé travail 4, cette action a bénéficié en Occitanie d'un accompagnement conséquent à hauteur de près de 85 000 euros.

Au cours de l'année 2023, seront organisées 12 actions de formation d'une journée à destination des acteurs de la prévention. L'objectif : outiller les participants afin qu'ils aient la capacité d'accompagner les chefs d'entreprise. Fin 2023 et en 2024, se sont 13 demi-journées de sensibilisation, au profit des chefs d'entreprises, au sein de chaque CCI départementale de la région Occitanie, appuyées d'un kit pratique et opérationnel

+ d'info : [prst-occitanie.fr](http://prst-occitanie.fr)



# UNE QUESTION À...

## ...Brice ROUMIGUIÈRE

Directeur du SRAS Santé au Travail

### En quelques mots... ça sert à quoi un Service de Prévention et de Santé au Travail ?

Un Service de Prévention et de Santé au Travail (SPST), appelé usuellement « médecine du travail », est une association à but non lucratif qui est composé d'un ensemble de professionnels qui travaillent afin de préserver la santé physique et mentale des travailleurs.

Leur objectif est d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur travail, le but étant de préserver un état de santé compatible avec son maintien en emploi.

Un SPST met en œuvre tous les moyens dont il dispose pour permettre à chacun de travailler dans les meilleures conditions possible et le plus longtemps possible.

C'est donc un partenaire de la prévention et de la santé au travail des entreprises (employeurs, travailleurs et leurs représentants) qu'il ne faut pas hésiter à solliciter.

## ... Anaïs RAMMAERT

Directrice de PRESTAL (Lot et Aveyron)

### Quel accompagnement proposez-vous aux entreprises adhérentes ?

Nous sommes un partenaire des chefs d'entreprises et des travailleurs, en les accompagnant dans trois domaines clés : la prévention des risques professionnels, le suivi individuel de la santé et la prévention de la désinsertion professionnelle.

Notre approche dépasse largement le simple cadre de la visite médicale traditionnelle, en déployant notamment des diagnostics des risques, un appui à l'élaboration du Document Unique ou encore des séances de sensibilisation pour les travailleurs afin de les informer sur les risques liés à leur métier et les moyens de s'en protéger.

Sur le volet plus individuel, nos professionnels de santé effectuent l'ensemble des visites médicales nécessaires. Pour les travailleurs les plus en difficulté, nous proposons une cellule dédiée à la prévention de la désinsertion professionnelle.

Nous proposons une approche globale, qui vise à favoriser un environnement de travail sain et sécurisé pour tous les travailleurs, sur le long terme.

**Vous avez eu la parole !**

### Une table ronde sur la santé au travail des femmes a permis le retour d'expériences de trois entreprises :

RAYNAL Voyages située à Cahors (Florence RAYNAL Directrice Générale), Cars DELBOS située à FIGEAC (Madame Elvire DEBARD, DRH) SARL GAS spécialisée dans la vente et l'entretien de matériel agricole (Monsieur GASC, directeur de l'entreprise Madame GRATUZE, responsable RH) ;

30% des actifs sont des femmes dans le secteur agricole. Mettre en place des équipements de travail (tables de levage, ponts roulants) afin d'alléger le port de charge permet d'améliorer les conditions de travail de toutes et de tous. La modernisation de l'outil de travail facilite le recrutement des femmes.

La mise en place de mesures d'hygiène telles que la mise à disposition de sanitaires pour les conductrices du réseau urbain (50% des femmes sur le réseau urbain de Cahors) a profité à tous les salariés de l'entreprise !

L'articulation vie privée vie professionnelle fait partie

aujourd'hui des préoccupations quotidiennes : semaine de 4 jours sur une partie de l'année, congés pour garde d'enfants y compris pour les hommes.

Ces entreprises contribuent à faire évoluer les mentalités à permettre l'acceptation par les salariés masculins, de salariées féminines.

Ces témoignages démontrent avec force que la santé au travail des femmes est un vrai enjeu d'amélioration des conditions de travail et de l'organisation du travail, un enjeu de mutation du monde du travail et un enjeu d'attractivité des métiers !

### LA PHRASE INSPIRANTE

Les violences sexuelles et sexistes au travail ne se conjuguent pas qu'au féminin. Des hommes sont aussi concernés.



**PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL**

Occitanie

**Chiffres clés, santé au travail des femmes, CSE, documents en téléchargement... Retrouvez toutes les thématiques sur :**

[prst-occitanie.fr](http://prst-occitanie.fr)