

## Communiqué de presse

Paris, le 7 juin 2022

Rendez-vous de la retraite | 27 juin au 2 juillet 2022

### Occitanie : 5 100 entretiens proposés par les experts de l'Assurance retraite et de l'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco et l'Assurance retraite organisent une nouvelle édition commune des « Rendez-vous de la retraite » du lundi 27 juin au samedi 2 juillet 2022, ouverte aux actifs de tout âge en Occitanie. Plus d'une centaine de conseillers retraite des deux régimes se mobilisent tout au long de la semaine pour proposer plus de 5 100 entretiens dans la région. Pour cette édition, l'événement s'enrichit d'un parcours d'informations et d'échanges en ligne.

>>Inscriptions à partir du 7 juin depuis le site [www.rdv-retraite.fr](http://www.rdv-retraite.fr).

#### Tout savoir sur sa future retraite !

En 2021, ce sont plus de **650 000<sup>1</sup>** actifs du régime général qui ont pris leur retraite en France, à l'âge moyen de **62,9<sup>2</sup>** ans.

Si le besoin d'information est naturellement plus important au moment de la préparation du départ en retraite, un actif peut être amené à s'interroger sur sa retraite au cours de sa carrière. Quelles sont les conditions pour prétendre à une retraite anticipée pour carrière longue ? Le chômage partiel permet-il de comptabiliser des trimestres et des points ? Quel est l'impact d'un congé parental sur ses cotisations ? Une expérience professionnelle à l'étranger est-elle comptabilisée dans le calcul des droits à la retraite ? À quel âge peut-on commencer à simuler sa pension ? Où peut-on retrouver ses relevés de carrière ?

Les Rendez-vous de la retraite sont l'occasion d'échanger sur sa situation personnelle avec un conseiller de l'Assurance Retraite (régime de retraite de base) ou du régime complémentaire Agirc-Arrco, pour ajuster ses choix de vie et de carrière ou préparer sereinement son départ.

#### Un format souple pour conseiller un plus grand nombre d'actifs de la région

Du lundi 27 juin au samedi 2 juillet, plus de 5 100 entretiens seront proposés sur inscription en Occitanie, depuis le site [www.rdv-retraite.fr](http://www.rdv-retraite.fr). Deux formats de rendez-vous sont disponibles : par téléphone ou dans l'un des 50 points d'information retraite, répartis sur l'ensemble de la région. La souplesse dans la prise de rendez-vous permet de rendre l'événement accessible au plus grand nombre. Les personnes ayant pris rendez-vous seront accueillies du lundi au vendredi de 8h30 à 19h, ainsi que le samedi de 9h à 18h.

<sup>1</sup> Source : Système national statistiques prestataires (SNSP) et MAORI/L'Assurance retraite

<sup>2</sup> Source : Système national statistiques prestataires (SNSP) et MAORI/L'Assurance retraite

## Les lieux d'accueil en Occitanie

### **Albi**

18 Rue Gustave Eiffel, 81000 Albi  
103 Avenue Maréchal de Lattre de Tassigny, 81000 Albi  
1 Avenue Maréchal Foch, 81000 Albi

### **Ales**

Digit Ales, 30100 Ales

### **Auch**

56 Avenue des Pyrénées, 32000 Auch  
12 Rue Rouget de Lisle, 32000 Auch

### **Bagnols sur Cèze**

Place Flora Tristan, 30200 Bagnols sur Cèze

### **Béziers**

182 Rue Augustin Jean Fresnel - Z.A.E. de Mercorent,  
34500 Béziers  
62 Avenue Jean Moulin, 34500 Béziers

### **Cahors**

55 Place Gustave Barreau, 46000 Cahors

### **Carcassonne**

200 Boulevard Louis Joseph Gay Lussac,  
11000 Carcassonne  
1 Rue Camille Flammarion - Zone de Pech Mary,  
11000 Carcassonne  
20 Avenue du Maréchal Juin, 11000 Carcassonne

### **Castres**

6 Rue Christian d'Espic, 81100 Castres

### **Colomiers**

8 Avenue Yves Brunaud, 31770 Colomiers

### **Foix**

18 Bis Allée de Villote, 09000 Foix

### **Frontignan**

30 Rue Anatole France, 34110 Frontignan

### **Mende**

Rue des Carmes, 48000 Mende  
14 Avenue du Maréchal Foch, 48000 Mende

### **Montauban**

809 Rue de l'Abbaye, 82000 Montauban  
225 Avenue du Père Léonid Chrol - Immeuble les  
Chaumes, 82000 Montauban  
4 rue Sainte Claire, 82000 Montauban

### **Montpellier**

43 Place Vauban "Les portes d'Antigone Bâtiment A",  
34000 Montpellier  
72 Boulevard Pénélope, 34000 Montpellier  
35 Boulevard de l'aéroport international, 34000  
Montpellier

### **Muret**

50 Avenue Jacques Douzans, 31600 Muret  
1 Route d'Éaunes, 31600 Muret

### **Narbonne**

24 Rue Aristide Boucicaut – Z.A.C. Bonne Source,  
11100 Narbonne  
10 Avenue du Champs de Mars, 11100 Narbonne

### **Nîmes**

55 Allée de l'Argentine, 30000 Nîmes  
55 Allée de l'Argentine, 30000 Nîmes  
1 rue des Chassaintes, 30900 Nîmes

### **Pamiers**

1 bis Esplanade de Milliane, 09100 Pamiers

### **Perpignan**

4 Allée des Villas Amiel, 66000 Perpignan  
rue Yves Berger, 66000 Perpignan  
5 Rue Franklin, 66000 Perpignan

### **Pézenas**

Place Boby Lapointe, 34120 Pézenas

### **Rodez**

3 Bis Rue Raynal, 12000 Rodez  
21 Avenue Jean Monnet, Résidence Athéna, 12000  
Rodez  
5 rue de Bruxelles - Site de Bourran, 12000 Rodez

### **Saint-Privat-des-Vieux**

Centre Commercial "Les Abeilles, 2G, Impasse de  
l'Escale, 30340 Saint-Privat-des-Vieux

### **Sète**

97 Boulevard Camille Blanc- Immeuble le Settim,  
34200 Sète

### **Tarbes**

24 Rue du Corps Franc Pommies, 65000 Tarbes  
10 Rue des Gargousses, 65000 Tarbes  
Bis Crescendo – 2 Impasse de la cartoucherie,  
65000 Tarbes

### **Toulouse**

30 Boulevard Lazare Carnot, 31000 Toulouse  
2 Rue Georges Vivent, 31100 Toulouse  
14 place St Etienne, 31000 Toulouse  
46 Rue de l'Industrie, 31000 Toulouse  
24 Rue André Vasseur, 31200 Toulouse

## **Des animations en ligne pour s'informer sur sa future retraite**

**Le 28 juin à 14h**, deux experts de l'Agirc-Arrco et de l'Assurance retraite animeront un webinaire, retransmis sur le site [www.rdv-retraite.fr](http://www.rdv-retraite.fr), sur le thème de la préparation à la

retraite. **Le 30 juin à 10h**, les conseillers des deux régimes de retraite se rendront disponibles pour répondre en direct aux questions des internautes, dans le cadre d'un tchat en partenariat avec le magazine *Notre Temps*.

Vérifier son relevé de carrière en ligne, simuler l'impact d'un choix de vie ou de carrière sur le montant futur de sa retraite au moyen du simulateur retraite M@rel... Il n'y a pas d'âge pour s'intéresser à la retraite et en être acteur ! Une série de vidéos concrètes et pédagogiques seront également disponibles en ligne pour tout comprendre sur le lien entre l'activité professionnelle et la future retraite : congé parental, expatriation, chômage, changement de statut professionnel... Autant d'épisodes de la vie qui peuvent avoir un impact sur les conditions de départ à la retraite.

**Pour Renaud Villard, Directeur de l'Assurance retraite** : « *Je me réjouis de cette nouvelle édition d'une semaine désormais bien connue de nos concitoyens qui pensent à leur retraite, en partenariat étroit avec la retraite complémentaire Agirc-Arrco. Deux fois par an, c'est une mobilisation exceptionnelle de nos équipes pour renseigner nos assurés, bien en amont, sur leurs droits. En toute proximité ! Connaître ses droits bien avant de partir à la retraite, c'est se simplifier la retraite !* »

**Pour François-Xavier Selleret, Directeur général de l'Agirc-Arrco** : « *La semaine des Rendez-vous de la retraite est un temps fort plébiscité par nos concitoyens chaque année, depuis sa création il y a 6 ans. Avec l'aide de l'Assurance retraite, nous avons depuis renforcé les capacités d'entretiens en France métropolitaine et dans les DROM pour proposer aux actifs 40 000 rendez-vous par édition. Le site internet des Rendez-vous de la retraite permet, en plus, d'accéder sans avoir à se déplacer à de l'information pratique sur l'ensemble des outils proposés par les régimes de retraite tout au long de sa carrière.* ».

#### À propos de l'Agirc-Arrco

L'Agirc-Arrco, régime de retraite complémentaire obligatoire des salariés du secteur privé, est piloté par les partenaires sociaux. Il repose sur les principes de répartition et de solidarité entre les générations. 25 millions de salariés cotisent à l'Agirc-Arrco pour constituer leurs droits futurs et 1,7 million d'entreprises adhèrent au régime. 13 millions de retraités perçoivent, chaque mois, une allocation de retraite complémentaire Agirc-Arrco. Le montant total annuel des allocations versées par le régime s'élève aujourd'hui à 84 Md€. Les orientations stratégiques du régime pour une période de quatre ans - Ambition Retraite 2022 - ont conduit les équipes de l'Agirc-Arrco à engager un vaste chantier d'amélioration du service, au meilleur coût visant à offrir un parcours client simple et personnalisé. Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

#### À propos de l'Assurance retraite

Premier organisme français de retraite, la Cnav gère la retraite du régime général de la Sécurité sociale et les actions de prévention en faveur du bien-vieillir et de la préservation de l'autonomie des retraités. Elle forme avec les Carsat, les CGSS et la CSSM, le réseau de l'Assurance retraite. Chaque année, elle verse 140 milliards d'euros de prestations à près de 15 millions de retraités, et gère la carrière de plus de 20 millions de cotisants. Au cœur de l'innovation numérique, son offre de service se diversifie grâce aux nombreuses démarches en ligne sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr) (demande de retraite en ligne, téléchargement du relevé des mensualités...) : déjà plus de 12 millions d'espaces personnels créés !

Pour plus d'informations : [www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr) [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

### Contacts presse


#### Agence CorioLink

Léa Cauchi  
06 24 96 84 31  
[lea.cauchi@coriolink.com](mailto:lea.cauchi@coriolink.com)

Céline Surget  
07 48 72 82 37  
[celine.surget@coriolink.com](mailto:celine.surget@coriolink.com)

#### Agirc-Arrco

Virginie Belloir  
06 99 66 84 94  
[vbelloir@agirc-arrco.fr](mailto:vbelloir@agirc-arrco.fr)

 @AgircArrco

#### Assurance retraite

##### CARSAT Languedoc-Roussillon

Lyse Delabre  
06 79 15 89 62  
[lyse.delabre@carsat-lr.fr](mailto:lyse.delabre@carsat-lr.fr)

##### CARSAT Midi-Pyrénées

Sandra Belval  
05 67 73 46 20  
[sandra.belval@carsat-mp.fr](mailto:sandra.belval@carsat-mp.fr)

Stéphanie Rigal  
05 67 73 46 22

[stephanie.rigal@carsat-mp.fr](mailto:stephanie.rigal@carsat-mp.fr)