

# 2ème FORUM

## Ma retraite, ma santé, mes droits et moi

Vendredi 19 mai 2017  
de 9h à 17h

SALLE Pierre de MONTESQUIOU  
Place du bataillon d'Armagnac  
Condom

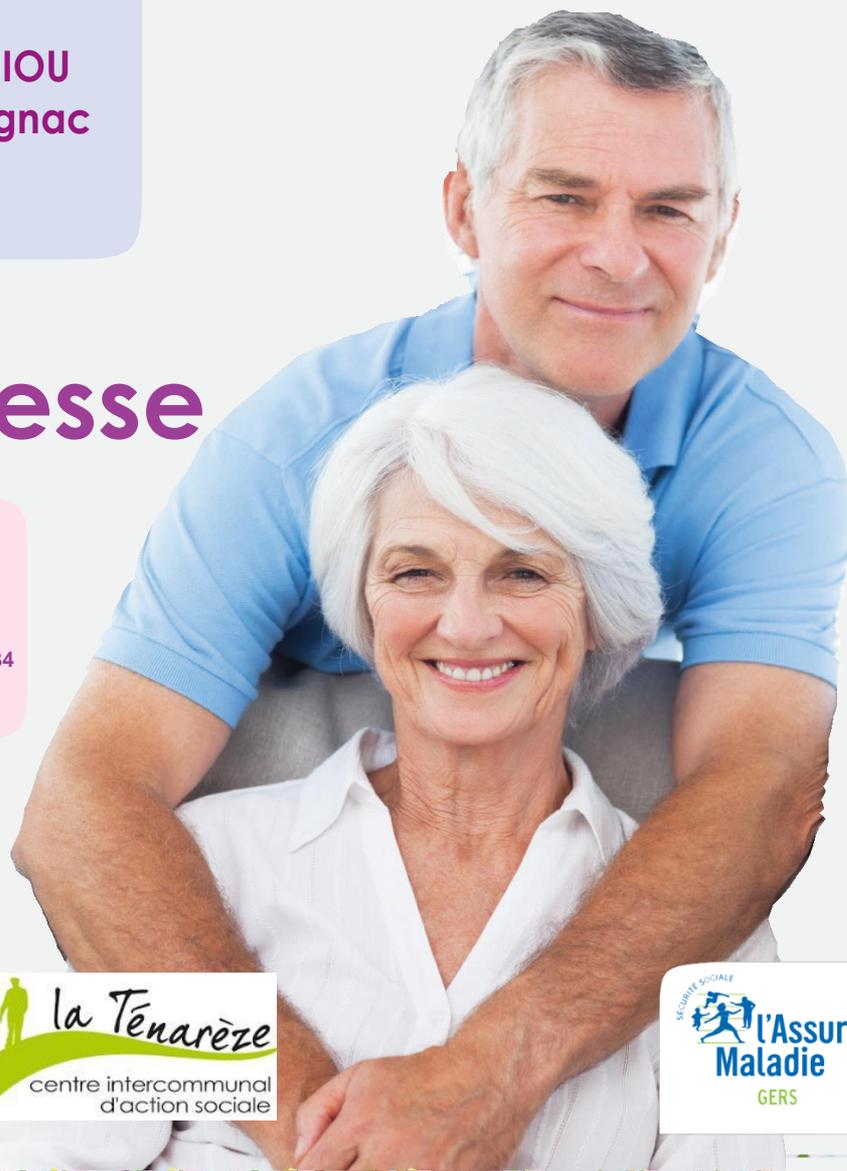
## Dossier de presse

### Contacts

Caroline BARRÉ (CPAM) : 05 81 67 10 11

Marie-Ange COLOMBANI (Carsat) 05 62 14 87 20

Thibault DUMARTIN (CIAS de la Ténarèze) : 05 62 28 48 34



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Midi-Pyrénées

**la Ténarèze**  
centre intercommunal  
d'action sociale

SECURITE SOCIALE  
**l'Assurance Maladie**  
GERS



Action sociale Agirc-Arrco  
Comité régional de coordination  
Midi-Pyrénées



AICRA-32  
Association  
Inter-Cantonale  
des Retraités  
Agriculteurs du  
Gers



CENTRE D'INFORMATION  
CONSEIL ET ACCUEIL  
DES SALARIÉS agirc-arrco



## Bien vivre sa retraite au quotidien

**La Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (Carsat) Midi-Pyrénées, l'Assurance Maladie du Gers, le Centre intercommunal d'action sociale de la Ténarèze, avec le soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie organisent un forum pour les seniors, axé sur l'accès aux soins, aux droits, la prévention et la vie sociale.**

C'est une seconde vie qui débute à l'âge de la retraite. Que l'on soit seul ou accompagné, il est l'heure de prendre soin de soi. Pour les Français, la retraite rime avec bonheur et projets. Or, aujourd'hui, on observe une grande hétérogénéité dans la situation des seniors. Une part importante d'entre eux est en difficulté en raison de leurs conditions de vie, de leur état de santé, de leur niveau de ressources ou de leur isolement. Le cumul de ces différents facteurs accentue le risque d'une dégradation rapide de leur situation.

### **Le forum « Ma retraite, ma santé, mes droits et moi »**

Pour répondre aux recommandations du Plan national Proximité Autonomie de l'Avancée en Âge, la Carsat de Midi-Pyrénées, l'Assurance Maladie du Gers et le Centre intercommunal d'action sociale de la Ténarèze, avec le soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, se mobilisent et organisent un Forum

### **Ma retraite, ma santé, mes droits et moi**

**Vendredi 19 mai 2017 salle Pierre de Montesquiou à Condom  
de 9 h à 17h**

Cette journée est spécialement dédiée aux seniors. La CPAM, la Carsat, la MSA et le RSI ont invité plus de 10 000 assurés.

### **De nombreux partenaires seront présents.**

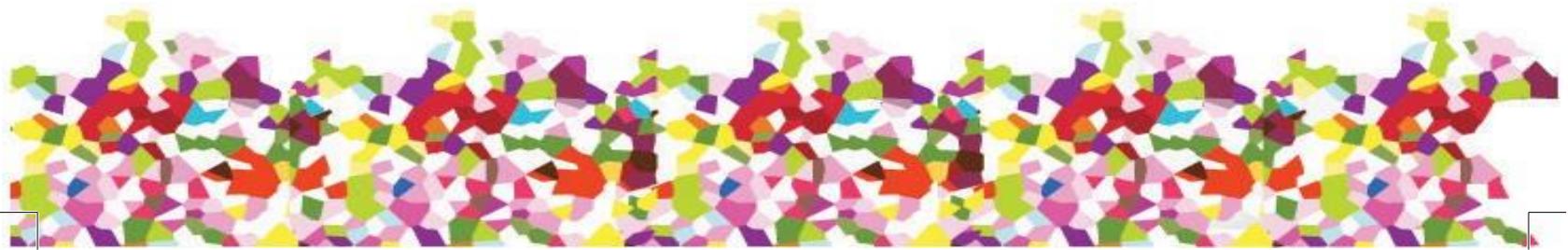
Au cours de cette journée, les visiteurs pourront découvrir les stands proposés par les :

● professionnels de chaque organisme organisateur : CPAM (Droits à l'Assurance Maladie, Centre d'Examens de Santé, Santé Plus Gers et découverte du Compte Ameli), CARSAT (Droits à l'Assurance Retraite, service social, action sociale et espace (Multimédia), CIAS de la Ténarèze.

● 16 partenaires

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| ✓ Conseil Départemental     | ✓ Mutualité française                     |
| ✓ MSA                       | ✓ AGIRC-ARRCO                             |
| ✓ RSI                       | ✓ CRCAS                                   |
| ✓ CCAS de Condom            | ✓ AICRA                                   |
| ✓ France Alzheimer Gascogne | ✓ Génération Mouvement                    |
| ✓ CODERS                    | ✓ IRCANTEC, CICAS                         |
| ✓ Clic-Maia                 | ✓ Service de vaccination<br>départemental |
| ✓ Ligue contre le cancer    |   |
| ✓ ADGC                      |   |

Les visiteurs pourront aussi profiter d'activités adaptées (nutrition, ateliers de prévention des chutes, relaxation...), rencontrer des professionnels de divers horizons (Sécurité sociale, Conseil départemental, associations, ...) ou encore obtenir des informations sur leurs droits (couverture maladie universelle, aide à la complémentaire santé, aménagement de logement, bilan de santé gratuit, prévention santé...).



Seront également proposés :

- de **9h à 17h** : des ateliers sur la prévention des chutes ;
- à **9h et à 10h** : des ateliers nutrition (offre Santé Plus Gers);
- à **9h et à 17h** : des ateliers dédiés à la relaxation (offre Santé Plus Gers)

16 partenaires seront présents pour présenter leurs activités et leurs services.

### ***Une tablette à gagner !***

Les participants au forum pourront tenter leur chance pour gagner une tablette numérique. Le tirage au sort aura lieu en fin de journée.



## Le Forum

### Ma retraite, ma santé, mes droits et moi

#### Les objectifs du Forum seniors sont multiples

- Réaliser un bilan individuel des droits de chaque senior et évaluer leur situation en matière de prévention santé/sociale à partir d'un « guichet concerté ».
- Informer les seniors sur les différents dispositifs disponibles sur leur territoire et les accompagner dans les démarches à partir de stands et d'entretiens individuels.
- Sensibiliser les retraités à l'ensemble des facteurs protecteurs de la santé et les accompagner pour s'inscrire dans les ateliers de prévention.
- Rapprocher les institutions, les associations et les seniors sur les territoires.
- Faire perdurer l'action dans le temps.

## Permettre à chaque senior de bien vivre sa retraite au quotidien

#### Les offres de services proposées

- Des informations individuelles sur chaque stand.
- Des ateliers de prévention des chutes, de nutrition et de relaxation animés par des professionnels diplômés
- Un bilan des droits de chaque senior, de manière globale sur le champ de la santé et de la retraite.

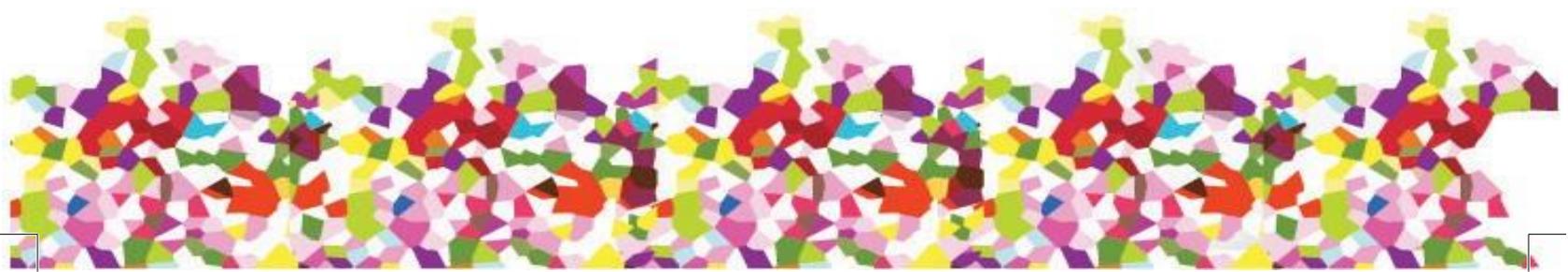
## Des conférences animées par les partenaires

#### Le déroulement de la journée

L'accueil du public sera effectué sous la forme d'un « guichet concerté » (voir le plan ci-après). Un entretien d'évaluation des besoins globaux (maladie, retraite, action sociale...) permettra d'orienter les visiteurs vers les stands et les professionnels les plus adaptés à leur situation.

L'entretien d'évaluation initial sera réalisé par des conseillers en prévention santé et agents de la CPAM et de la CARSAT.

Les objectifs de l'action seront évalués par des questionnaires de satisfaction proposés aux visiteurs et aux partenaires.



# Les animations

## 5 thématiques

- Les droits à l'Assurance retraite
- La prévention
- L'accès aux droits à l'Assurance Maladie et à la santé
- L'autonomie et vie sociale
- L'espace multimédia pour découvrir les téléservices de l'Assurance Maladie, de l'Assurance Retraite, du Conseil Départemental et de la MSA

## 9 espaces distincts

### • Espace Accueil

- Accueil et orientation des visiteurs

### • Espace Ma retraite

#### Accès à la retraite et droits associés

##### Stands :

- Agence retraite CARSAT
- CICAS IRCANTEC AGIRC-ARRCO
- MSA
- RSI

### • Espace Prévention

#### Conseil en santé et prévention

##### Stands :

- Centre d'examens de santé de l'Assurance Maladie du Gers
- Midi-Pyrénées Prévention (Carsat, MSA, RSI)\*
- Santé Plus Gers
- Association de dépistage gersois des cancers (ADGC)
- Service départemental de vaccination
- Ligue contre le cancer
- CRCAS

*\*Association interrégimes Carsat, MSA et RSI qui propose des programmes de prévention coordonnés (ateliers collectifs de prévention mémoire, chutes ...)*

### • Espace Ma santé

#### Accès à l'Assurance Maladie et à l'accompagnement social

##### Stands :

- la CPAM du Gers
- le service social de la Carsat Midi-Pyrénées
- la Mutualité française



- **Espace autonomie et vie sociale**

- Lien social, activités et accompagnement*

- Stands :**

- CODERS
- CLIC-MAIA
- CCAS de Condom et CIAS de la Ténarèze
- France Alzheimer Gascogne
- Conseil Départemental
- Groupe MSA
- Génération Mouvement
- AICRA

- **Espace Multimédia**

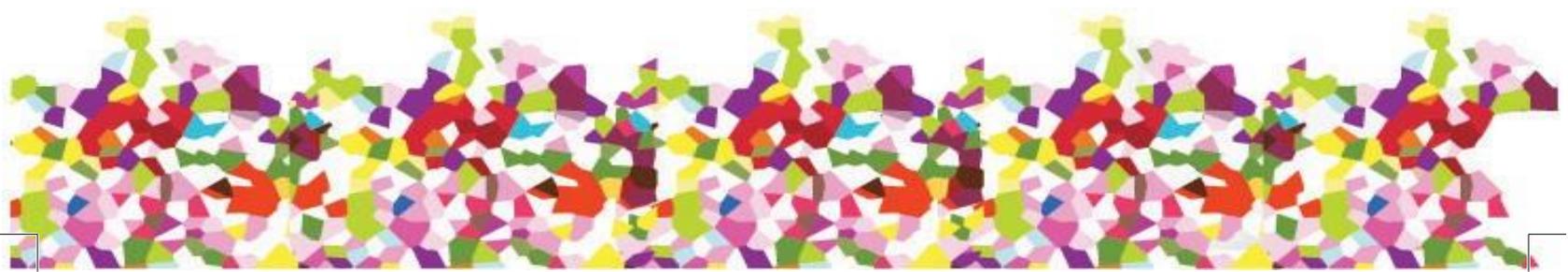
- CPAM du Gers
- Carsat Midi-Pyrénées
- Conseil Départemental Numéro vert social
- MSA

- **Ateliers**

- **de 9h à 10h** : Atelier nutrition avec la diététicienne de Santé Plus Gers
- **de 9h à 17h** : Ateliers relaxation Santé Plus Gers
- **de 9h à 17h** : Prévention des chutes animée par la Carsat Midi-Pyrénées

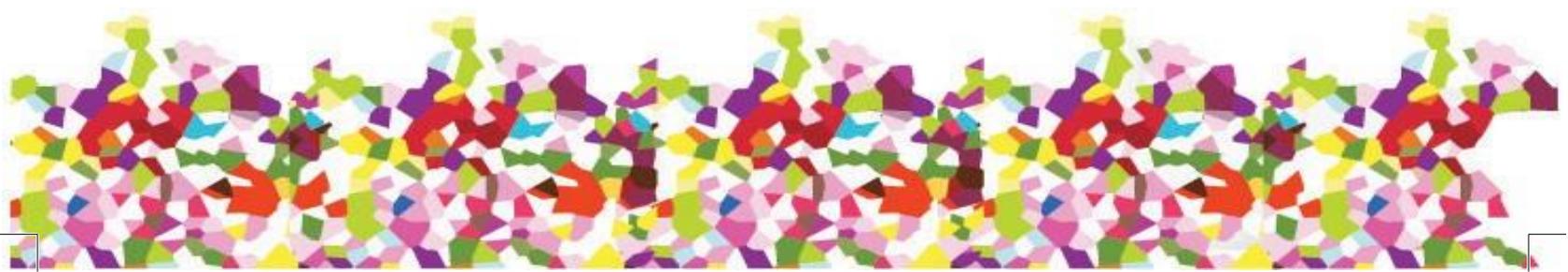
- **Conférences**

- Présentation du numéro vert social (Conseil Départemental)
- La CMUC et l'aide au paiement d'une complémentaire (CPAM du Gers)
- Le passage à la retraite (Carsat Midi-Pyrénées)
- L'accompagnement social (Carsat Midi-Pyrénées)
- La prévention bucco-dentaire pour les seniors (CPAM du Gers)
- La dépression et les seniors (CPAM du Gers)
- Le sommeil de A à Z (CPAM du Gers)
- 10 aliments pour mieux dormir (CPAM du Gers)
- Activité physique et sommeil (CPAM du Gers)
- Présentation de l'aide ASIR (aide en situation de rupture) (Carsat Midi-Pyrénées)



- Les ateliers de prévention (Midi-Pyrénées Prévention)
- Le dépistage du cancer du sein et du cancer du côlon (ADGC)
- Le nouveau calendrier vaccinal (service départemental de vaccination)
- Les actions menées (France Alzheimer Gascogne)
- Sport et santé (CODERS)
- Le prédiagnostic de territoire (MSA)
- La Mutualité française
- Le baluchonnage (MSA)

- **Espace collation**



# Table ronde et Forum 'Ma retraite, ma santé, mes droits et moi'

*La CPAM du Gers, la CARSAT Midi-Pyrénées et le CIAS de La Ténarèze co-organisent cette année à Condom, salle Pierre de Montesquiou, le Forum 'Ma retraite, ma santé, mes droits et moi', le vendredi 19 mai 2017, de 9h à 17h.*

Ce partenariat, à l'origine du Forum, est né de la volonté de mener des actions en lien avec l'accès aux droits et aux soins sur le territoire de La Ténarèze et d'apporter, lors de cette journée, des informations, des offres de services et des réponses aux questions des assurés sociaux du PETR du Pays d'Armagnac et de la Communauté de Communes de La Lomagne Gersoise, quel que soit leur régime de retraite.

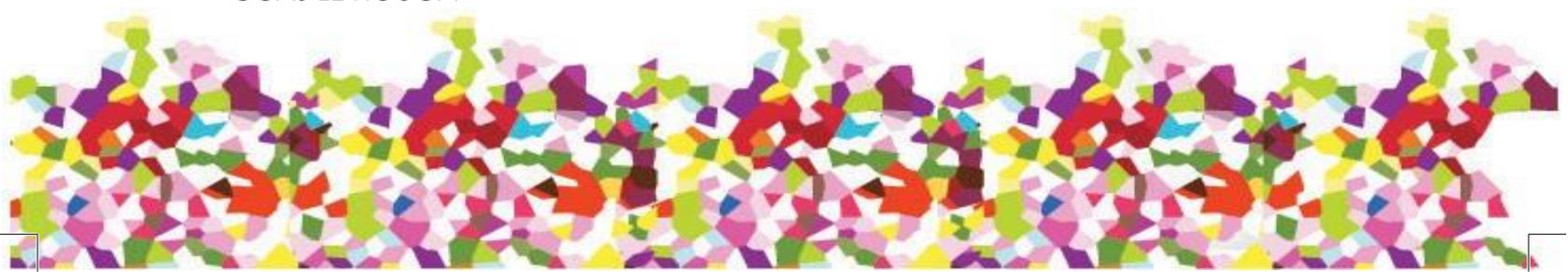
La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Gers (CFPPA 32) a été sollicitée pour une participation au financement de ce Forum.

C'est donc tout naturellement que les différents partenaires ont convenu de se réunir autour d'une Table ronde, afin d'échanger sur 'les initiatives locales de soutien au maintien à domicile'.

Cette Table ronde se tiendra, **le 19 mai 2017, à partir de 14 h 00**, Salle des Associations (Rue Jules Ferry), en présence de Madame Sandrine PORTAIL, Directrice Handicap et Dépendance, en charge de la CFPPA 32.

Les membres de la Conférence des Financeurs ont été invités tout comme les élus des CCAS, CIAS locaux, représentants de l'UDCCAS du Gers et intervenants de l'action sociale.

CIAS Grand Auch  
CIAS de La Ténarèze  
CIAS Coteaux de Gimone  
CIAS Hautes Vallées de Gascogne  
"CIAS Marciac-Plaisance"  
CIAS Terres d'Armagnac Aignan  
CIAS Val de Gers  
CIAS Val et Villages en Astarac  
CCAS BASSOUES  
CCAS de CAZAUBON  
CCAS de CONDOM  
CCAS EAUZE  
CCAS FLEURANCE  
CCAS GAZAUPOUY  
CCAS GIMONT  
CCAS GONDRIN  
CCAS ISLE JOURDAIN  
CCAS LECTOURE  
CCAS LE HOUGA

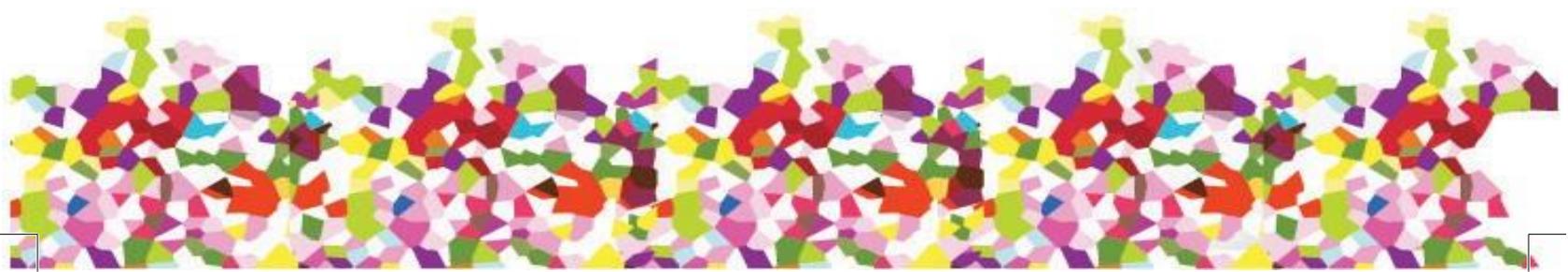


CCAS LOMBEZ  
CCAS MAUVEZIN  
CCAS MIELAN  
CCAS MIRANDE  
CCAS MIRADOUX  
CCAS MONTESQUIOU  
CCAS RISCLE  
CCAS SAMATAN  
CCAS SAINT BLANCARD  
CCAS SAINT CLAR  
CCAS TERRAUBE  
Communauté des Communes CŒUR DE GASCOGNE  
Communauté des Communes GRAND ARMAGNAC

Mesdames et messieurs les Présidents des CCAS de :

MANSENCOME  
BEUCAIRE  
FOURCES  
BLAZIERT  
MONTREAL DU GERS  
CASTELNAU SUR L'AUVIGNON  
CASSAIGNE  
VALENCE SUR BAISE  
CAUSSENS  
ROQUEPINE  
LAURAET  
LAGARDERE  
BERAUT  
LIGARDES  
MAIGNAUT-TAUZIA  
LARROQUE SUR L'OSSE  
LARRESSINGLE  
SAINT-PUY  
LARROQUE SAINT SERNIN  
BEAUMONT  
LAGRAULET DU GERS  
ST ORENS POUY PETIT  
GAZAPOUY  
MOUCHAN  
CAZENEUVE

Une visite du Forum est prévue à l'issue de cette réunion, ainsi qu'une restitution des travaux de cette table ronde.



# Un forum soutenu par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

*La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA) est l'un des dispositifs phares de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'Adaptation de la Société au Vieillissement (ASV). Elle a pour objectif de coordonner dans chaque département les financements de la prévention de la perte d'autonomie.*

*Dans notre département, la conférence des financeurs est portée par le Conseil Départemental.*

## **Qu'est-ce-que la conférence des financeurs ?**

La loi n°2015-1775 du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement (dite loi « ASV ») a pour objectif d'anticiper les conséquences du vieillissement de la population.

Donnant la priorité au maintien à domicile, la loi repose sur 3 piliers :

- L'anticipation de la perte d'autonomie ;
- L'adaptation de la société au vieillissement ;
- L'accompagnement de la perte d'autonomie.

Dans ce cadre, la loi ASV a instauré dans chaque département, une Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées (CFPPA). Cette nouvelle instance s'inscrit également dans le plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie dont l'objectif est de passer d'une culture centrée sur le soin, à une culture de prévention de la perte d'autonomie. Cette évolution se traduit par la prise en compte de :

- La prévention primaire par l'amélioration des grands déterminants de la santé et de l'autonomie ;
- La prévention secondaire par la prévention des pertes d'autonomie évitables ;
- La prévention tertiaire visant à éviter l'aggravation de situations déjà caractérisées par une incapacité.

En tant qu'instance de coordination institutionnelle, la conférence départementale des financeurs a pour mission de définir un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention de la perte d'autonomie, en complément des prestations légales ou réglementaires. Elle fédère les acteurs du secteur sur des actions et des stratégies partagées au service de la construction de réponses lisibles et cohérentes pour les personnes âgées.

L'article L-233-1 du code de l'action sociale et des familles (CASF) prévoit que le programme défini par la conférence porte sur :

- Axe 1 - l'amélioration de l'accès aux équipements et aux aides techniques individuelles
- Axe 2 - l'attribution d'un forfait autonomie consenti via un contrat pluriannuel d'objectifs et de moyens (CPOM) par le conseil départemental aux résidences autonomie (nouvelle dénomination foyers logements)



- Axe 3 - la coordination et l'appui d'actions de prévention mises en œuvre par les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)
- Axe 4 - la coordination et l'appui d'actions de prévention mises en œuvre par les services polyvalents d'aide et de soins à domicile (SPASAD)
- Axe 5 - le soutien aux proches aidants
- Axe 6 - le développement d'autres actions collectives de prévention.

La Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) verse à chaque département un concours financier et assure l'animation, au plan national, des conférences de financeurs.

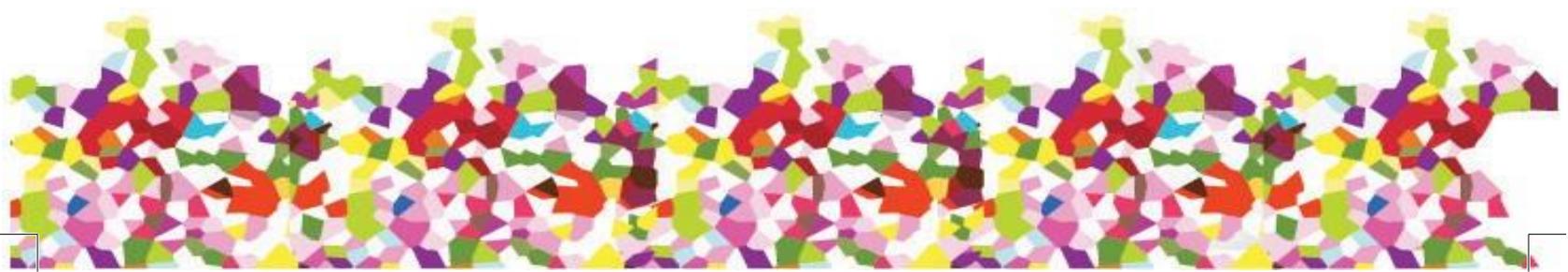
Dans le cadre de la préfiguration, un diagnostic des besoins des personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur le territoire départemental ainsi qu'un recensement des initiatives locales ont été établis.

### **Qui compose la conférence des financeurs de la perte d'autonomie ?**

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie rassemble, au niveau local, les financeurs de la perte d'autonomie :

- le Conseil départemental du département du Gers en sa qualité de pilote de l'action sociale et de la politique gérontologique, assure la présidence de la Conférence des Financeurs ;
- l'Agence régionale de Santé (ARS) au titre de ses compétences, assure la Vice-présidence de la conférence des financeurs ;
- l'Etat au titre de ses compétences, à travers la Direction Départementale des Territoires (DDT) de l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH) ;
- la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ;
- les caisses de retraite, au titre de leur offre commune inter-régime pour la prévention et la préservation de l'autonomie ;
- la CARSAT ;
- la Mutualité Sociale Agricole (MSA) ;
- le Régime Social des indépendants (RSI) ;
- la Mutualité Française ;
- et l'AGIRC-ARCCO, représentant des institutions de retraite complémentaire.

**Dans le cadre d'un appel à projet pour le programme coordonné d'actions individuelles et collectives de prévention en faveur des personnes âgées de 60 ans, la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Gers (CFPPA) a décidé d'apporter son soutien au forum « Ma retraite, ma santé, mes droits et moi » du 19 mai à Condom.**

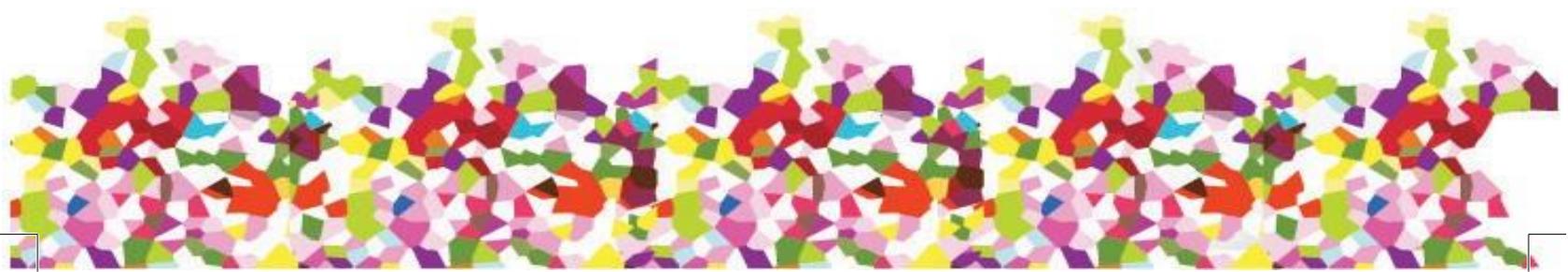
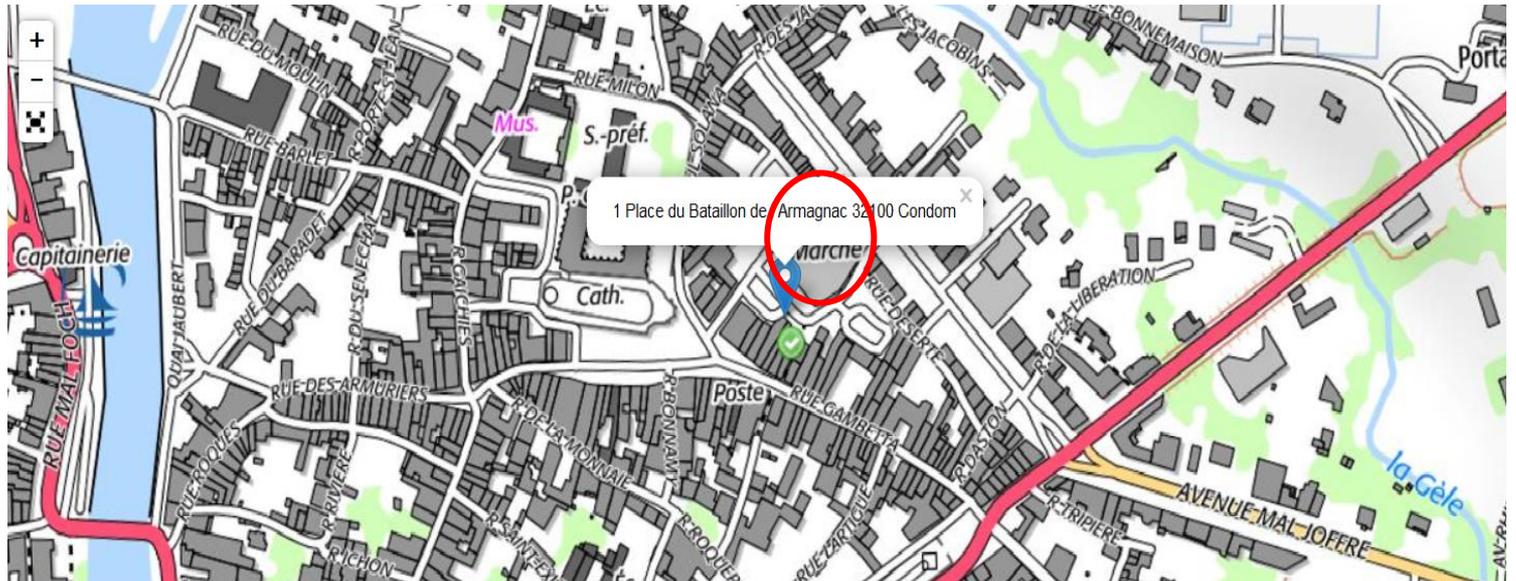


# Informations pratiques

## Dates et horaires

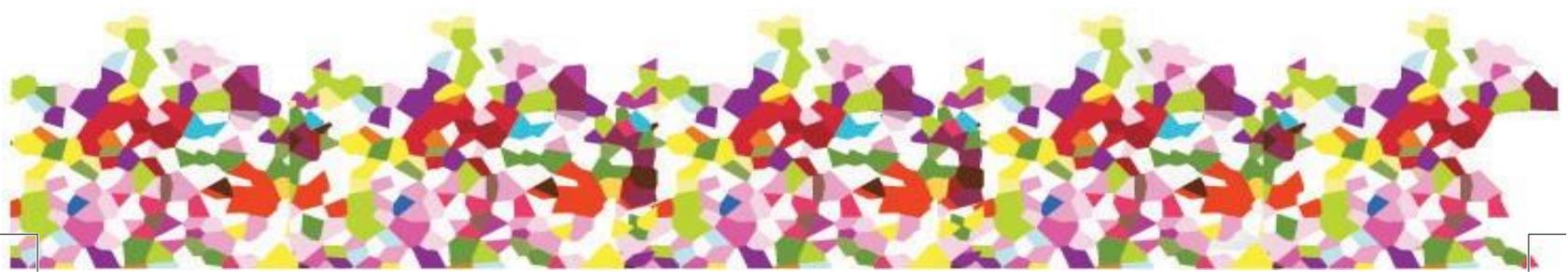
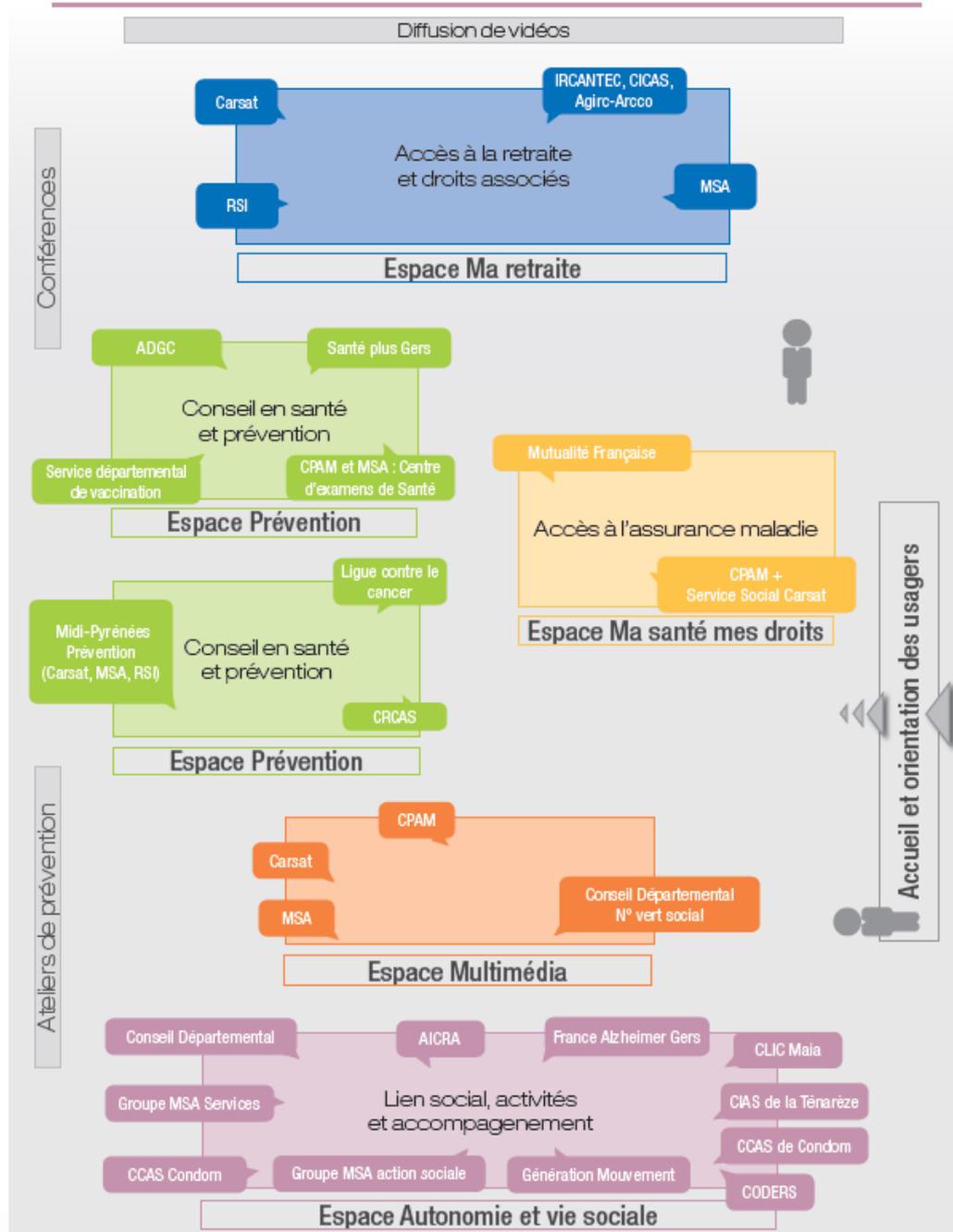
Vendredi 19 mai de 9h à 17h

## Plan d'accès



# Plan du FORUM

## Plan du forum



# Organisateurs



# Partenaires



AICRA-32  
Association  
Inter-Cantonale  
des Retraités  
Agricoles du  
Gers

