



## **Bien vivre sa retraite, ça commence par bien la préparer**

**Vous percevez une pension d'invalidité de la CPAM, le RSA, l'Allocation Adulte Handicapé ou bien l'Allocation de Solidarité Spécifique de Pôle Emploi et vous allez atteindre l'âge de la retraite en 2019 ?**

La CARSAT action sociale – service social, l'Assurance retraite, l'Assurance Maladie (CPAM) et la caisse d'Allocations familiales de Tarn et Garonne(CAF) vous proposent de venir à leur rencontre pour répondre à vos questions, vous informer sur les prestations auxquelles vous pouvez avoir droit en tant que retraité, vous accompagner lors de votre passage en retraite et vous préparer ainsi le plus sereinement possible à ce moment important et parfois complexe.

**Le jeudi 15 novembre de 9h00 à 16h30  
au centre culturel de Moissac**

### **Au programme**

De 9h à 16h30, informations et échanges sur les aides à domicile de la CARSAT, les aides de la CPAM pour le financement d'une complémentaire santé (mutuelle), l'aide aux démarches CARSAT-CAF-CPAM sur internet, les programmes de prévention santé (diabète, vaccination...), sur le passage en retraite, les prestations CAF...

9h30 / 10h30 : réunion d'information « mon passage en retraite » animée par l'agence retraite, le service social CARSAT et la CAF

11h / 12h : séance d'information « dépistage des cancers » animée par le Dr Barraud

13h30 / 14h30 : réunion d'information « mon passage en retraite » (2<sup>ème</sup> session)

15h / 16h : atelier « équilibre et prévention des chutes » proposé par l'action sociale CARSAT

***Le passage en retraite est un moment important, venez nous rencontrer pour mieux le préparer.***