



La prévention de la perte d'autonomie au cœur de la 2^{ème} édition du colloque organisé par la Carsat Midi-Pyrénées

Alors que les propositions du rapport Libault devraient permettre au gouvernement de réformer profondément la prise en charge des personnes âgées et de revaloriser les métiers du grand âge, la Carsat Midi-Pyrénées a organisé hier la seconde édition de son colloque annuel sur le thème de la prévention de la perte d'autonomie en Occitanie, en présence de Dominique Libault et de nombreux autres experts du sujet.

Mardi 3 mars / 7 intervenants / 150 participants / 1 prix remis

En toile de fond, la question est double : comment tirer parti des constats de ces rapports mais aussi s'inspirer de ce qui fait se fait ailleurs dans le monde pour répondre correctement aux besoins et aux aspirations de nos aînés ?

Un levier majeur face à l'allongement de la vie : le bien vieillir

Vivre longtemps mais vivre bien, c'est le souhait naturel de nos retraités. « Cela ne veut pas dire vieillir sans maladies » comme le précise le **Professeur Bruno Vellas**, « mais vieillir en maintenant ses capacités pour continuer à faire ce que l'on aime faire ».

Un libre choix qui ne peut être assuré de façon équitable, et avec un accompagnement de qualité, sans repenser l'offre globale de tous les acteurs, comme le souligne **Dominique Libault** : « L'objectif de demain c'est de construire une nouvelle offre décloisonnée qui permette d'échapper à ce dilemme de l'isolement chez soi ou entre personnes âgées. Elle permettrait aux personnes de rester dans leur vie, de rester dans la vie, avec les autres et viserait plus au maintien de l'autonomie qu'à une simple gestion de la dépendance »

La Carsat : un acteur engagé

Améliorer le quotidien de nos seniors en leur permettant de conserver le plus longtemps possible leur autonomie et leur énergie, c'est un des thèmes de ce colloque organisé par la Carsat Midi-Pyrénées.

Car la caisse, au-delà de ses missions de gestion et de paiement des retraites mais également de prévention des risques professionnels, joue un rôle majeur dans le « bien-vivre » sa retraite avec le déploiement de programmes spécifiques répondant aux enjeux de l'avancée en âge :

- des **ateliers de prévention** sur la mémoire, l'équilibre ou encore la nutrition portés en interrégimes par l'association Midi-Pyrénées Prévention (M2P);
- une **aide au retour à domicile après hospitalisation** (ARDH) qui permet de bénéficier sous condition de ressources d'aides ménagères ou de portage de repas

Ces actions contribuent au maintien physique et psychologique des retraités mais aussi à la création d'un lien social en luttant contre l'isolement de ces derniers.

Soutenir les initiatives locales innovantes

« Pour proposer une offre attentionnée à nos publics, nous devons nous appuyer sur les initiatives locales qui se développent au plus près des territoires et les promouvoir. La demande et les besoins évoluent, les acteurs sont multiples et complémentaires, et le champ d'application devient plus large, notre rôle est donc d'agir autant que de soutenir » déclare **Joëlle Traniello, Directrice de la Carsat Midi-Pyrénées.**

C'est pour cette raison que la caisse organise également chaque année, avec ses partenaires (régimes de retraite, ARS...), un appel à projets en faveur du bien vieillir intitulé « Lien social & innovation » et visant à récompenser un projet innovant du territoire.

Hier, c'est **l'Association Aide Familiale de Lavar (81)** qui a remporté le 1^{er} Prix de l'innovation sociale 2019 avec son projet « *Aujourd'hui on cuisine chez toi* » qui propose à des personnes âgées, repérées comme isolées et fragilisées par un prestataire d'aide à domicile, d'ouvrir à tour de rôle leur maison le temps d'un repas partagé avec les autres bénéficiaires.

L'action sociale de la Carsat Midi-Pyrénées

16 000 retraités accompagnés dans leur maintien à domicile par l'Action sociale

5000 bénéficiaires d'actions de prévention financées par la Carsat Midi-Pyrénées (315 actions)

1000 logements individuels adaptés

25 millions d'euros investis sur les cinq dernières années dans les lieux de vie collectifs



Contact presse : Anais Etcheverry : 05-67-73-46-23 / anais.etccheverry@carsat-mp.fr