

# Seniors en vacances

Dossier Presse



**Carsat** Retraite & Santé  
au travail  
Midi-Pyrénées

  
**ancv**  
SENIORS EN VACANCES



# Communiqué de presse

## L'Agence nationale pour les chèques-vacances et la Carsat Midi-Pyrénées renouvellent leur partenariat pour faire partir plus de retraités en vacances

### Seniors en vacances : un dispositif unique en France

Depuis 2007, dans le cadre de son programme d'aide au départ en vacances, l'ANCV propose un dispositif spécialement tourné vers les seniors. Unique en France, Seniors en vacances permet de rompre la solitude et l'isolement des personnes âgées en leur offrant du bien-être, du plaisir tout en renouvelant les outils traditionnels de la prévention.

Il permet aux personnes âgées de 60 ans et plus (55 ans en cas de handicap) de partir en vacances en groupe (par le biais de porteurs de projets) ou en individuel. Chaque séjour comprend, en plus de l'hébergement et les repas, des activités et des excursions adaptées. Il est également ouvert aux proches aidants ainsi qu'aux jeunes souhaitant vivre une expérience intergénérationnelle.

Ce sont ainsi plus de **580 000 retraités** partis en vacances depuis 11 ans grâce au programme Seniors en Vacances.

### Un dispositif efficace et vertueux dans le temps

Les évaluations du programme auprès des retraités bénéficiaires et des porteurs de projets montrent bien l'impact des vacances sur la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées pendant les vacances (96% des bénéficiaires soulignent le repos moral obtenu et 83% le repos physique) mais aussi après (91% des bénéficiaires font part d'un meilleur moral, 80% d'une meilleure forme physique).

Les vacances favorisent aussi le lien social car près d'un partant sur deux déclare avoir noué des relations durables suite à son séjour. Et ces résultats perdurent dans le temps.

### La Carsat Midi-Pyrénées, partenaire engagé du dispositif

Avec une politique d'Action sociale résolument tournée vers la prévention de la perte d'autonomie et bien vieillir, la Carsat Midi-Pyrénées a vu dans ce dispositif l'opportunité de proposer des actions concrètes aux seniors de son territoire.

Depuis 2017 elle confie chaque année à l'ANCV une subvention de **45 000 euros** pour permettre à des seniors, notamment situés sur des territoires définis comme prioritaires par l'Observatoire régional des fragilités, de partir en vacances à un moindre coût.

Le 23 octobre, dans les locaux du Secours Populaire Français de Toulouse, qui bénéficie de ce partenariat, la Carsat Midi-Pyrénées et l'ANCV ont renouvelé leur convention de partenariat avec comme enjeux l'augmentation et la diversification des porteurs de projets sur les territoires considérés comme socialement fragiles et la formation des évaluateurs des besoins d'aide à domicile pour qu'ils puissent informer les retraités de l'existence de Seniors en Vacances.

### Quelques chiffres

Près de **60 porteurs de projets** aidés chaque année par l'ANCV et la Carsat Midi Pyrénées  
**4 415 retraités** ou proches aidants sont partis dans le cadre du dispositif, dont 2766 non imposables qui ont bénéficié d'une aide financière.

Plus de **200 destinations** sont proposées toute l'année (hors juillet et août)

Prix d'un voyage : 336 € maximum pour 5 jours et 402 € pour 8 jours

Aide financière de 135 € ou 160 € apportée par l'ANCV en fonction des ressources des retraités ramenant le coût du séjour maximum à 201 € pour 5 jours et 242 € pour 8 jours.

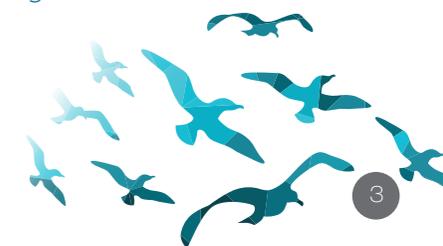
### Qui sommes-nous ?

#### ANCV

Acteur de la solidarité depuis près de 40 ans, l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances favorise le départ en vacances du plus grand nombre. Pour lutter contre la fracture touristique, elle est présente sur le terrain aux côtés des partenaires de l'action sociale, afin de mettre en place des programmes d'aide au départ en vacances pour les plus fragilisés.

#### Carsat Midi-Pyrénées

Organisme privé exerçant une mission de service public, la Carsat Midi-Pyrénées est le 1er régime de retraite en France. Avec l'aide de son Conseil d'Administration, elle prend donc en charge la retraite de 14.4 millions de retraités du régime général. Elle est aussi spécialisée dans la prévention des risques professionnels au sein des entreprises et l'accompagnement social des actifs et des retraités en situation de fragilité.



## 2019 : Un partenariat renforcé

Depuis 2017, les retraités midi-pyrénéens ayant bénéficié de l'aide conjointe de l'ANCV et de la Carsat, dans le cadre du programme Seniors en Vacances, sont de plus en plus nombreux.

Ils étaient 2099 en 2017, dont 1299 aidés, ils seront plus de 2200 en 2019 dont plus de 1600 aidés.

Le partenariat entre l'ANCV et la Carsat Midi Pyrénées a contribué à renforcer la connaissance du dispositif par les retraités et les porteurs de projets vacances, notamment à travers les informations données lors des forums du bien vieillir, les appels à projets,...

### Rechercher de nouveaux porteurs de projets

Le partenariat renouvelé va permettre de poursuivre les actions communes engagées pour faire connaître le dispositif et diversifier les porteurs de projets actuels.

En mobilisant des partenaires phares de la Carsat, comme les résidences autonomie, les centres sociaux ou les services d'aide à domicile, il contribue au rayonnement des autres modalités du programme Seniors en Vacances : séjours de répit pour les aidants, séjours intergénérationnels ou encore séjours de fin d'année.

### Former les évaluateurs des besoins à domicile

Mobilisée sur la prévention de la perte d'autonomie de ses assurés, la Carsat Midi-Pyrénées fait évaluer, par des structures dédiées, les besoins des retraités qui souhaitent bénéficier d'un accompagnement social.

Ces évaluations permettent d'établir des préconisations pour améliorer le quotidien des personnes âgées.

Comme le prévoit la convention nationale cadre entre l'ANCV et la Cnav, une sensibilisation au programme Seniors en Vacances représente un levier fort pour favoriser le bien vieillir.

## Le mot des directrices...



En confiant à l'ANCV la gestion d'une enveloppe budgétaire dédiée à l'organisation des séjours Seniors en vacances en 2017, notre partenariat historique a pris une nouvelle ampleur. En deux ans, cet appui a permis d'augmenter le nombre de bénéficiaires de près de 30% en Midi-Pyrénées, de cibler des porteurs de projets situés sur des territoires définis comme prioritaires par l'Observatoire régional des situations de fragilité et donc, in fine, de favoriser le bien-être et le bien vieillir des seniors de notre territoire. Leurs témoignages en sont la preuve, les séjours permettent de répondre à plusieurs enjeux dont ceux, très importants, du lien social et de la prévention de la perte d'autonomie.

Ce partenariat est en parfaite cohérence avec les actions que nous menons dans le cadre de notre politique d'Action sociale, je me réjouis donc que nous puissions le poursuivre cette année et les suivantes.

**Joëlle Traniello, Directrice de la Carsat Midi-Pyrénées**

Avec des taux de satisfaction supérieurs à 90%, l'ANCV est fière d'avoir, depuis 2007, mis sur pied une si belle action sociale à travers le programme Seniors en Vacances ! Quoi de plus agréable que de s'évader vers d'autres horizons pour prévenir une potentielle perte d'autonomie ! Une récente évaluation montre que les effets bénéfiques ressentis pendant et après le séjour perdurent dans le temps, notamment celui du lien social : près d'une personne sur deux déclare avoir tissé des liens d'amitiés avec d'autres voyageurs.



La Carsat Midi-Pyrénées a bien compris les enjeux de ces séjours sur le bien vieillir des retraités en nous attribuant depuis 2017 une dotation financière annuelle qu'elle nous laisse le soin d'allouer à des porteurs de projets, selon les modalités du programme Seniors en Vacances.

Cette dotation servira à subventionner les séjours en groupe de retraités non imposables mais aussi de proches aidants.

Cette dotation servira à subventionner les séjours en groupe de retraités non imposables mais aussi de proches aidants.

Avec plus de 85 000 retraités qui vont partir cette année avec Seniors en Vacances, nous affirmons fièrement que les vacances sont essentielles à tout âge !

**Dominique Ktorza, Directrice des politiques sociales de l'ANCV**



## Le Secours populaire, un partenaire engagé

Né en 1945, le Secours populaire est une association à but non lucratif, reconnue d'utilité publique et déclarée Grande cause nationale. Celle-ci est habilitée à recevoir des dons, des legs et des donations. L'association s'est donnée pour mission d'agir contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde et de promouvoir la solidarité et ses valeurs. Elle rassemble des personnes de toutes opinions, conditions et origines qui souhaitent faire vivre la solidarité.

A travers ses **1256 permanences d'accueil**, de solidarité et relais santé (PAS), le Secours populaire s'efforce de répondre aux situations individuelles sur tout le territoire dans le respect de la dignité de chacun et de son autonomie, avec un enjeu d'importance : aider les personnes en difficulté à pouvoir sortir de la spirale de la pauvreté et leur permettre de participer au mouvement de solidarité.

Parce que les vacances permettent de s'évader de ses problèmes quotidiens, de passer des moments inoubliables, de resserrer les liens familiaux, le Secours populaire mène tout au long de l'année de nombreuses actions pour offrir aux personnes seules, aux personnes en situation de handicap, aux familles, aux seniors, aux jeunes et aux enfants, l'occasion de partir quelques jours.

---

En 2018, **2 634** personnes dont **40** seniors ont pu bénéficier d'un départ en vacances grâce à la Fédération de Haute-Garonne du secours populaire.

---



## Les seniors se confient...



J'ai fait un voyage au mois de juin à Meschers avec le Secours populaire. C'était très bien. Souvent, quand je n'ai pas le moral je regarde les photos du voyage, Je me dis : « tu es allée là et tu as fait ça ! C'est incroyable ! Ça me fait du bien. » Je repense aussi à toutes les très belles personnes que j'ai rencontrées. Quand je rencontre des gens, je leur montre les photos et je leur raconte ce que j'ai vu.



Yvette, retraitée bénéficiaire



Ce séjour m'a permis de m'évader de mes problèmes quotidiens, de sortir de l'isolement et de faire de nouvelles rencontres. Nous avons été traités comme des gens normaux et pas comme de petites gens. La souffrance de ceux qui étaient avec moi ne se voyait pas car il y avait beaucoup d'ambiance et de bonne humeur.



Abdel retraité bénéficiaire



J'ai accompagné, pour la première fois, cette année un séjour seniors. C'était un groupe assez hétérogène : âge, origines, capacités de mobilité... Mais ce qui m'a frappé, c'est l'enthousiasme que tous ont manifesté pour les activités proposées même si elles impliquaient parfois des temps de marche longs.

J'ai aussi été sensible à la grande solidarité qui s'est organisée spontanément dans le groupe pour soutenir les plus fragiles lors des sorties ou des moments de la vie quotidienne. Pour moi, enthousiasme, soif de découverte, amitié, solidarité résument ce séjour.



Maddy, bénévole SPF

