

Webinaire Régional

16 avril 2026

Vous accompagner dans votre métier

Formation continue CARSAT
Conseillers France Services

Quelques consignes

 Afin de garantir une qualité du son et fluidifier la connexion internet, pensez à **couper vos micros et caméras** en début de webinaire

Bonnes pratiques du fil de discussion 😊

✅ Utilisez le tchat pour **poser vos questions**, courtes de préférence et en lien avec la session

🎯 Le tchat est une « boîte à questions » et non un lieu d'échange

➡ Les intervenants répondrons au mieux, au fur et à mesure de la séance

🕒 Un temps de questions diverses sera réservé en fin de webinaire

📌 Nous vous demandons de vous identifier à chaque intervention, en indiquant le nom de votre France services - Exemple : « FS 31 – Ville - question/ commentaire »

Sommaire

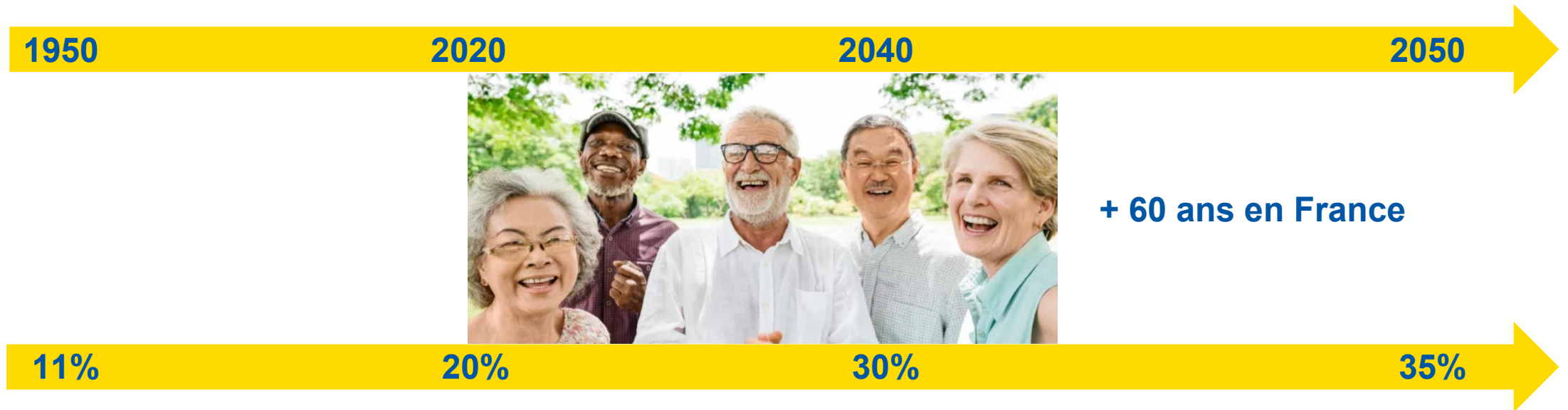
- Présentation de l'offre action sociale
 - Les missions de l'Action Sociale
 - Informer, Agir et Accompagner
 - Les démarches et les ressources disponibles
- Questions/Réponses



France Services
Proche de vous au quotidien

**L'action sociale retraite :
Une politique de prévention au service
du « bien vieillir »**

LES DÉFIS POSÉS PAR LE VIEILLISSEMENT DÉMOGRAPHIQUE



Dépenses liées à la dépendance

- ✓ **34 milliards d'Euros en 2010**
- ✓ **Entre 8,5 et 10,3 milliards d'euros de plus en 2040**

En 2022, en France à partir de 65 ans, l'espérance de vie sans incapacité (*étude DREES décembre 2024*).

- ✓ **10,5 ans sans limitation due à des problèmes de santé pour les hommes**
- ✓ **12 ans pour les femmes**

L'importance de l'adaptation des logements au vieillissement

- ✓ **pour prévenir les chutes et sécuriser le cadre de vie**

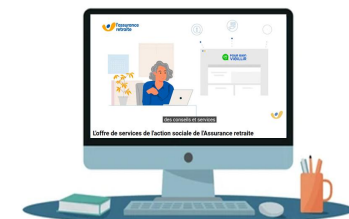
Nos missions et nos réponses pour bien vieillir

L'Assurance retraite exerce **une action sociale centrée sur les personnes autonomes et la promotion du vieillissement actif.**

Elle s'adresse aux **retraités du régime général** (ex-salariés et travailleurs indépendants) et aux **retraités** de la **Fonction Publique d'Etat** (délégation de gestion).

L'action sociale de l'Assurance retraite **met en œuvre et soutient financièrement des réponses de prévention centrée sur le “bien vieillir”** visant à améliorer les conditions d'existence des retraités en retardant leur perte d'autonomie :

- Des **supports d'informations et de conseils** à destination des retraités et des partenaires
- Des **actions collectives** pour prévenir la fragilité, maintenir le lien social et vieillir de façon active et en santé.
- Des **aides individuelles** pour accompagner les situations de fragilité et préserver l'autonomie à domicile, à travers des plans d'aide temporaires ou durables.



INFORMER

Information et conseils pour bien vivre sa retraite

- lassuranceretraite.fr
- pourbienvieillir.fr
- brochures interrégimes



Soutien aux aidants retraités

- [Service](#) en ligne
- [Journal de santé](#) d'aidant
- Partenariats



Actions collectives

- conférences et ateliers collectifs, forums, salons pourbienvieillir.fr/trouver-mon-activite
- programmes partenariaux centrés sur la participation sociale, les thématiques de l'avancée en âge et l'intergénérationnel.



Innovation au service de l'autonomie

- soutien d'initiatives dans le champ de la prévention de la perte d'autonomie et du vieillissement actif en santé
- Accompagnement de solutions servicielles, technologiques ou organisationnelles



la sécurité sociale

Observatoire des situations de fragilité

- Repérage des territoires prioritaires d'intervention au regard de la fragilité sur le champ de la santé et du social sur www.observatoires-fragilites-national.fr : (données Assurance maladie, Assurance retraite et MSA)



Habitat et cadre de vie

- Adaptation du domicile individuel :
Conseil et financement aides techniques bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr
Aides financières pour les bailleurs sociaux
- Soutien aux solutions alternatives au logement individuel : résidences autonomie, habitat alternatif et/ou inclusif, habitat intergénérationnel



Accompagnement par des professionnels

- Evaluation globale des besoins et accompagnement en prévention
- Coordination des prestations pour les retraités les plus fragiles et les plans d'aides les plus complets

L'action sociale de l'Assurance retraite : 3 piliers pour préserver l'autonomie des retraités



Aides financières exceptionnelles

- Secours « énergie »
- Secours « financier »



Plans d'aides au quotidien

- Forfaits prévention
- Heures d'accompagnement et prévention à domicile ;
- Heures bien dans son corps, bien dans son assiette
- Orientation vers des aides collectives et programmes de prévention.

Plans d'aides temporaires

- Accompagnement à domicile après hospitalisation
- Aide aux situations de rupture

ACCOMPAGNER

AGIR

INFORMER

Diffuser des conseils et soutenir des actions collectives accessibles à tous les retraités

Le site de la Carsat Midi-Pyrénées

Actif ▾

Retraité ▲

Entreprise ▾

Part

Votre retraite au quotidien

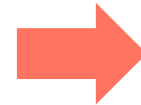
- > La notification de retraite
- > Les dates de paiement
- > Votre déclaration fiscale
- > Les prélèvements sociaux
- > Le prélèvement à la source
- > Vous changez de situation

Poursuivre ou reprendre une activité

Au décès de votre conjoint

Bien vieillir : aides et conseils

- > Préserver votre bien-être avec M2P
- > Être aidé au quotidien
- > Être aidé temporairement
- > Aide au conjoint survivant des Travailleurs Indépendants
- > Les ateliers "Bienvenue à la retraite"
- > Des Podcasts et des Zastuces



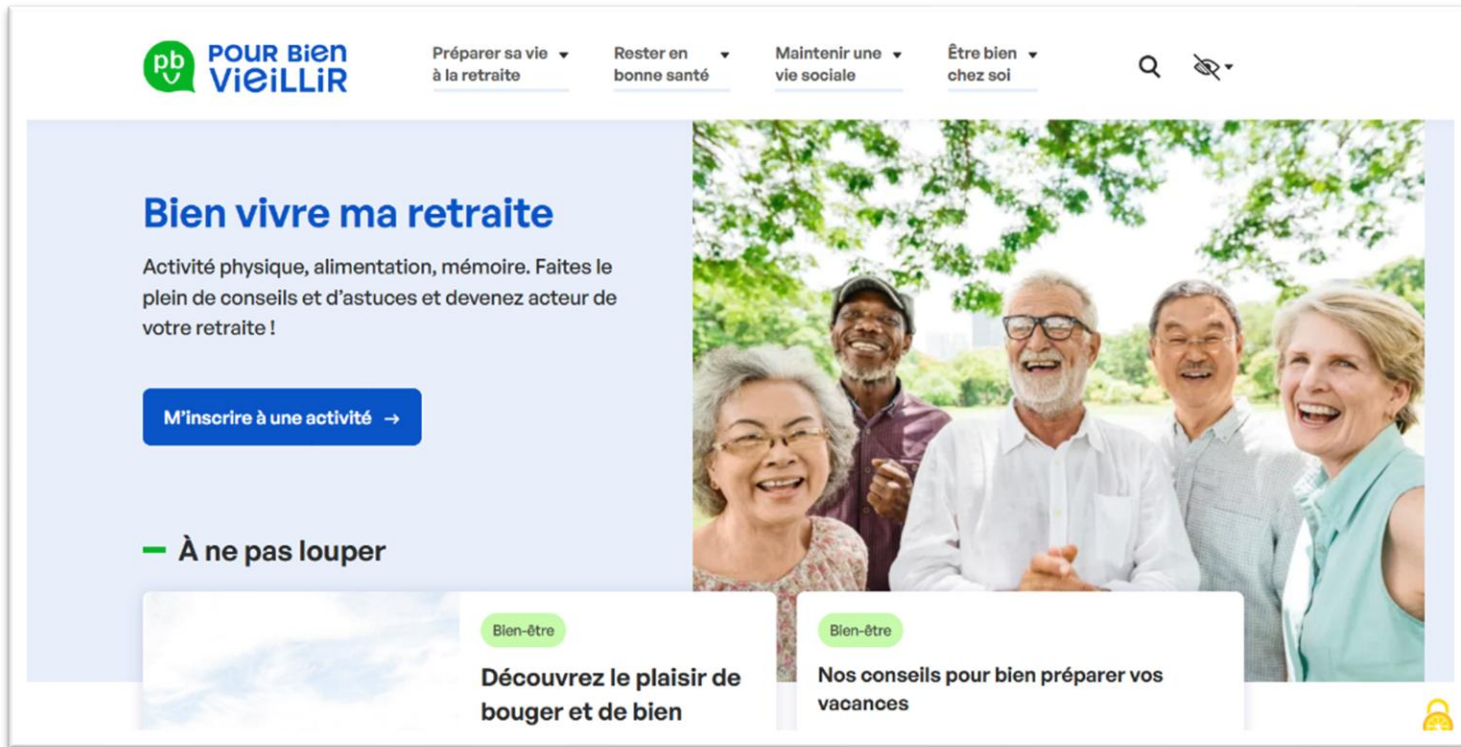
Carsat Midi-Pyrénées : Votre caisse d'assurance retraite et de la santé au travail > Retraité > Bien vieillir : aides et conseils

Bien vieillir : aides et conseils

La Carsat accompagne le parcours de vie à la retraite pour un mieux vieillir. La retraite : un moment clé de votre vie. Bien vieillir : rester un acteur de sa vie.

L'espace retraité du [site de la Carsat Midi-Pyrénées](#) permet d'accéder à des informations utiles sur la vie à la retraite et sur les aides, les démarches à réaliser et les formulaires de demandes

Le portail pourbienvieillir.fr



The screenshot shows the homepage of the website. At the top left is the logo 'pb POUR Bien VieiLLiR'. To its right are four navigation menus: 'Préparer sa vie à la retraite', 'Rester en bonne santé', 'Maintenir une vie sociale', and 'Être bien chez soi'. A search icon and a lock icon are also present. The main content area features a large blue box on the left with the heading 'Bien vivre ma retraite' and a sub-heading 'Activité physique, alimentation, mémoire. Faites le plein de conseils et d'astuces et devenez acteur de votre retraite !'. Below this is a blue button that says 'M'inscrire à une activité →'. To the right of this box is a large photograph of five smiling elderly people. Below the photo are two white boxes with green 'Bien-être' labels. The first box has the text 'Découvrez le plaisir de bouger et de bien' and the second has 'Nos conseils pour bien préparer vos vacances'. A small yellow padlock icon is in the bottom right corner of the screenshot.



Le site pourbienvieillir.fr est un portail des caisses de retraite destiné au grand public, aux professionnels et aux acteurs du bien vieillir

Le portail pourbienvieillir.fr

4 rubriques pour accompagner les jeunes retraités selon leurs besoins et leurs centres d'intérêts

1

Préparer sa vie à la retraite

Anticiper les changements, organiser son temps, découvrir de nouvelles activités.

2

Rester en bonne santé

Conseils de prévention, alimentation, activité physique.

3

Maintenir une vie sociale

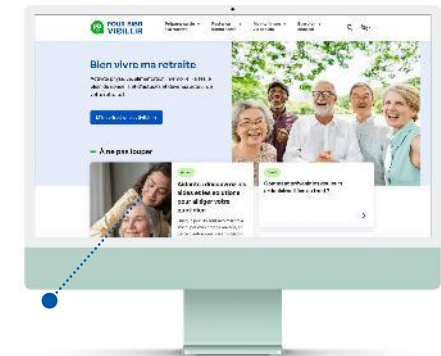
Lutter contre l'isolement, s'engager dans des activités collectives, entretenir ses liens.

4

Être bien chez soi

Adapter son logement, se sentir en sécurité, bénéficier d'un cadre de vie confortable.

pourbienvieillir.fr



- Des idées et des conseils d'experts
- Des trucs et astuces
- Des témoignages vidéo et quiz
- La carte interactive « Trouver mon activité »

AGIR

Au plus près du territoire, en partenariat avec de nombreux acteurs

Les activités proposées

Les programmes proposés peuvent se réaliser en présentiel et/ou à distance et sont de différentes natures :

Conférences

Forums

Ciné débats

Pièces de théâtre

Ateliers collectifs de prévention sur diverses thématiques du bien vieillir

Voici les thématiques principales abordées :



Bienvenue à la retraite



Bien vivre sa retraite



Activité physique adaptée



Autonomie numérique



Sommeil



Stimulation cognitive



Équilibre

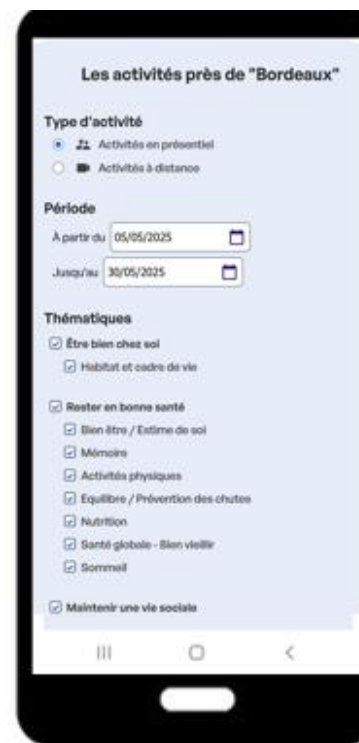
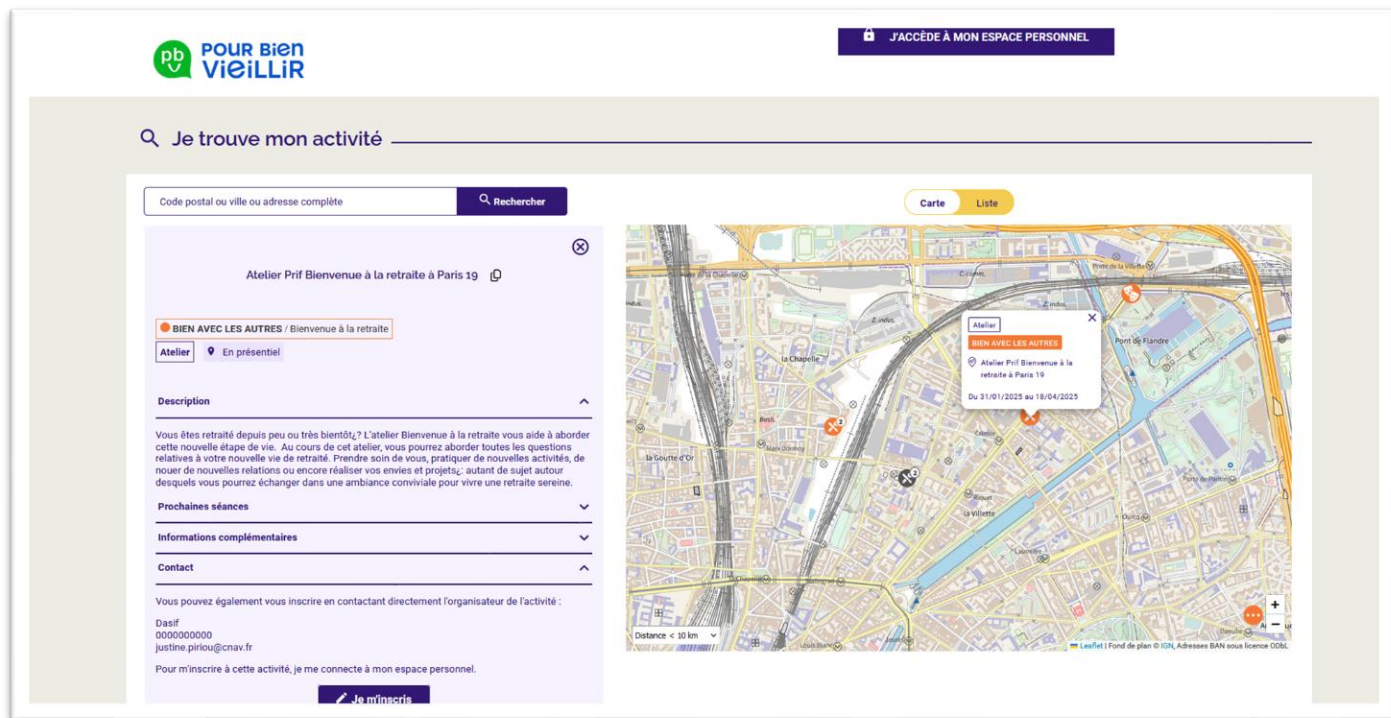


Habitat



Nutrition

Carte « Trouver mon activité »



La carte interactive « [Trouver mon activité](#) » est un service en ligne, accessible sur PC, tablette ou smartphone permettant de rechercher et de s'inscrire à des activités contribuant à la vie sociale et à la prévention près de chez soi

Focus sur les ateliers « Bienvenue à la retraite »



- L'atelier collectif « **Bienvenue à la retraite** » aborde différentes thématiques : démarches administratives et financières, projets de vie, vie sociale, prévention santé.
- Objectif : permettre aux nouveaux retraités de mieux appréhender leur vie à la retraite, de préserver leur qualité de vie, leur équilibre moral et leur vie sociale.
- Public cible : actifs à partir de 2 ans avant l'âge de départ à la retraite (personnes identifiées comme fragiles) et nouveaux retraités depuis moins de 2 ans
- Un atelier regroupe entre 10 et 12 personnes et se déroule sur plusieurs séances. Il n'y a pas de participation financière demandée au retraité
- [Informations complémentaires sur cet atelier](#)

Programme des Ateliers BAR 2026

DEPARTEMENT	NOM DU CANDIDAT	VILLE OU COMMUNE	DATE DEBUT DE CYCLE
Ariège (09)	MUTUALITE FRANCAISE	Saint-Girons	à définir
	ÉTÉ INDIEN	Ax les Termes	à définir
	JUBILIZ	Foix	à définir
Aveyron (12)	EOP LA	Rodez	12/10/2026
	EOP LA	Millau	16/11/2026
	NEO SILVER	Clairvaux (ESAT)	13/03/2026
	NEO SILVER	CC Aubrac Carladez Viadène (Laguiole) (France Service)	à définir
	NEO SILVER	Millau (France Travail)	à définir
	NEO SILVER	Rivière-sur-Tarn (France Service)	à définir
	NEO SILVER	Villefranche-de-Panat (France Service)	26/10/2026
	NEO SILVER	Rieupeyroux (France Service)	01/10/2026
	CITYGEM	Onet le château	à définir
	ÉTÉ INDIEN	Pays Rignacois	à définir
	ÉTÉ INDIEN	Montrozier	à définir
	ÉTÉ INDIEN	Rodez	à définir
	ÉTÉ INDIEN	Saint Affrique	à définir
	MUTUALITE FRANCAISE	Villefranche-de-Rouergue	à définir
Haute Garonne (31)	ETE INDIEN	Cugnaux	à définir
	ETE INDIEN	Colomiers	à définir
	ETE INDIEN	Eaunes	à définir
	JUBILIZ	Toulouse	à définir
	JUBILIZ	Toulouse	à définir
	ASSQOT	Toulouse	16/11/2026
	NEO SILVER	Plaisance du Touch (Mairie)	18/09/2026
	NEO SILVER	Rieux-Volvestre (ESAT)	03/04/2026
	FFPE	Toulouse	06/05/2026
	MUTUALITE FRANCAISE	Saint-Gaudens	21/05/2026

1^{er} semestre

2^{em} semestre

Ateliers réservés

En cours

Programme des Ateliers BAR 2026

Gers (32)	NEO SILVER	Saint-Mont (ESAT)	FIN 2026
	NEO SILVER	Auch (ESAT)	03/03/2026
	NEO SILVER	Auch (ESAT)	11/03/2026
	ÉTÉ INDIEN	Fleurance	à définir
	MUTUALITE FRANCAISE	Auch	à définir
Lot (46)	NEO SILVER	Capdenac (ESAT)	à définir
	NEO SILVER	Rocamadour (ESAT)	à définir
	CITYGEM	Figeac	à définir
	CITYGEM	Cahors	à définir
	MUTUALITE FRANCAISE	Puy-L'Evêque	à définir
	ETE INDIEN	Saint Géry-Vers	à définir
Hautes Pyrénées (65)	NEO SILVER	Bordères-sur-Echez (ESAT)	27/03/2026
	NEO SILVER	Madiran (ESAT)	à définir
	ETE INDIEN	Pouzac	à définir
	ETE INDIEN	Vic en Bigorre	à définir
	MUTUALITE FRANCAISE	Tarbes	15/06/2026
TARN (81)	ÉTÉ INDIEN	Moulayrès	à définir
	FAMILLES RURALES	Gaillac	05/11/2026
	FAMILLES RURALES	Puygouzon	03/11/2026
	JUBILIZ	Albi	à définir
	NEO SILVER	Castres (ESAT)	10/03/2026
	MUTUALITE FRANCAISE	Carmaux	à définir
	La 4C (Communauté de Communes du Caurdais et du Causse)	Les Cabannes	05/11/2025
Tam et Garonne (82)	BOUGER POUR SS	Moissac	22/05/2026
	BOUGER POUR SS	Montauban	19/05/2026
	JUBILIZ	Montauban	à définir
	FORM&CO	Nohic	02/04/2026
	ÉTÉ INDIEN	Réalville	à définir
	NEO SILVER	Castelsarrasin (France travail)	02/06/2026
	NEO SILVER	Castelsarrasin (France travail)	03/11/2026
	NEO SILVER	Montauban (France travail)	à définir
	MUTUALITE FRANCAISE	Caussade	à définir

1^{er} semestre

2^{em} semestre

Ateliers réservés

En cours

Des partenariats au service des territoires et des professionnels

Partenariats avec les principaux réseaux associatifs qui accompagnent socialement les plus âgés en proximité dans tous les territoires



Les Petits Frères de Pauvres : développer des projets de lutte contre l'isolement



Les centres sociaux : développer l'animation et le développement social local



Les Restos du cœur : lutter contre la pauvreté pour repérer, orienter et accompagner les locataires âgés



L'agence Nationale des Chèques Vacances : lutter contre l'isolement



VIVA LAB : coordination locale de silver autonomie (France Active, AGIRC-ARRCO, MSA, Caisse des dépôts)



_____ ACCOMPAGNER

Les retraités par des aides individuelles adaptées
aux besoins de chacun

Les plans d'aides OSCAR

L'Assurance retraite dispose d'une offre individuelle intitulée « **OSCAR** »
(Offre de service coordonnée pour l'accompagnement de ma retraite)
attribuée en fonction de la situation de la personne et selon l'enveloppe budgétaire disponible

Il s'agit d'un **accompagnement personnalisé** qui peut comprendre des :

- ❖ aides à domicile
- ❖ des solutions pour adapter son logement
- ❖ des conseils en prévention etc.



Pour en savoir plus, page spécifique [« Être aidé au quotidien »](#)
sur le site carsat-mp.fr

Les 5 composantes du plan d'aides OSCAR

1 Un forfait prévention
pris en charge à 100 % par l'Assurance retraite
dans la limite de 500 € par an

2 Des heures d'accompagnement et de prévention à domicile

prises en charge en fonction du taux de participation de l'Assurance retraite défini selon le barème national

3 Des heures « Bien dans son corps, bien dans son assiette »
prises en charge en fonction du taux de participation de l'Assurance retraite défini selon le barème national

4 Des programmes de prévention
ateliers collectifs, conférences, forums, programmes proposés par l'Agirc-Arrco, Seniors en vacances, etc.

5 Un forfait coordination
sous conditions

l'assurance
retraite
le service public engagé pour votre avenir



BIEN VIVRE CHEZ VOUS
Votre plan d'aides OSCAR

l'assurance
retraite

Je suis actif ▾ Je suis retraité ▾

Rechercher

Accueil > Je suis retraité > Je demande une aide > Être aidé au quotidien

Être aidé au quotidien

ADH : L'accompagnement à domicile après hospitalisation

Dispositif temporaire (3 mois) d'accompagnement d'un retraité pour faciliter son quotidien et sa récupération dès la fin de son hospitalisation

Celui-ci peut comprendre :

Aides à domicile

Livraison de courses

Portage de repas

Aides techniques

Installation d'une téléalarme



Pour en savoir plus, page spécifique : [« Être aidé temporairement »](#) et formulaire dédié sur le site carsat-mp.fr

Dispositif temporaire (3 mois) proposant **l'accompagnement d'un retraité fragilisé** à la suite d'un **évènement déstabilisant** : décès du conjoint ou d'un proche, placement en institution ou hospitalisation du conjoint ou d'un proche, divorce/séparation, déménagement.

Celui-ci peut comprendre :

Aides à domicile

Livraison de courses

Aide à la gestion administrative

Orientation vers des actions collectives de prévention



Pour en savoir plus, page spécifique : [« Être aidé temporairement »](#) et formulaire dédié sur le site carsat-mp.fr

Des **aides financières** peuvent être accordées aux retraités pour prendre en charge des dépenses liées à certaines **situations exceptionnelles les ayant fragilisés**

Difficulté pour payer une
facture d'énergie

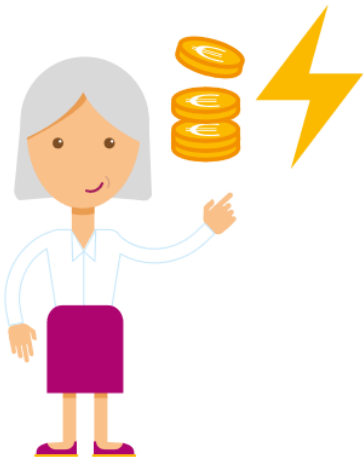
Achat/pose d'équipement

Dette de loyer (sauf endettement chronique)

Vol

Agression

Veuvage

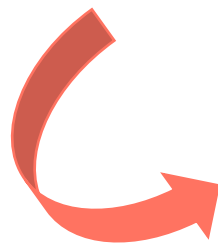
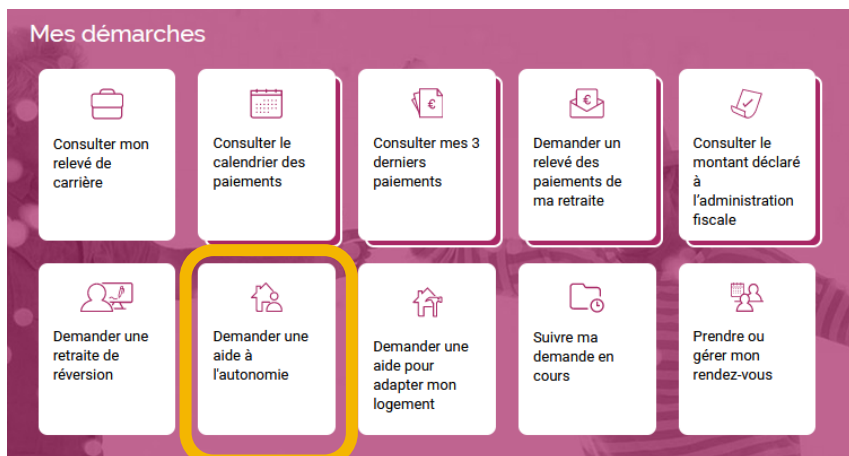


Pour en savoir plus, page spécifique : [« Être aidé temporairement »](#) et formulaires dédiés sur le site carsat-mp.fr

—— Les démarches à réaliser et ressources disponibles



La demande d'aides à l'autonomie à domicile en ligne

Réaliser une demande en ligne via l'espace personnel du site de l'Assurance retraite, l'espace privé du site de la MSA ou le portail pour-les-personnes-agees.gouv.fr



La demande d'aides à l'autonomie à domicile format papier

Télécharger et remplir le [formulaire](#), puis l'envoyer complété des pièces justificatives à l'organisme compétent en fonction du degré d'autonomie de la personne

Demande d'aides à l'autonomie à domicile pour les personnes âgées

Ce formulaire est émis par le Ministère chargé des personnes âgées

Comment constituer votre dossier ? 1 – Lire la notice explicative 2 – Remplir le formulaire (pages 5 à 9) 3 – Rassembler les documents justificatifs indiqués en page 4 4 – Envoyer le dossier (formulaire et documents justificatifs) soit à la caisse de retraite principale du domicile du demandeur, soit au département de résidence du demandeur	Pour aller plus loin : – site internet du département de résidence du demandeur – lassuranceretraite.fr – msa.fr – pour-les-personnes-agees.gouv.fr
---	---

Notice, partie à conserver

1. Quelle prestation peut être demandée avec ce formulaire ?

Ce formulaire permet de demander l'une de ces prestations :

- **L'accompagnement à domicile des personnes âgées**, mis en place par les caisses de retraite : l'Assurance retraite pour les retraités du régime général ou de la Fonction publique d'État et la Mutualité sociale agricole (MSA) pour les retraités du régime agricole ;
- **L'allocation personnalisée d'autonomie (APA)**, mise en place par les départements.

L'accompagnement à domicile des personnes âgées s'adresse aux retraités fragilisés qui ont besoin de préserver leur autonomie.



L'APA est destinée aux personnes ayant besoin d'aide dans les activités de la vie quotidienne ou dont l'état nécessite une surveillance régulière.

Dans le formulaire (page 7, partie 4), un court questionnaire concernant le niveau d'autonomie du demandeur vous aidera à déterminer l'organisme compétent auquel adresser la demande.

Après étude de ce dossier par l'organisme compétent, une visite à domicile sera organisée afin d'évaluer précisément le niveau d'autonomie et les besoins du demandeur. S'il est éligible à l'une de ces prestations, un **plan d'aide personnalisé** lui sera proposé.

! Il existe également une aide à domicile mise en œuvre par le département : « l'aide à domicile au titre de l'aide sociale départementale ». Celle-ci est accordée sous certaines conditions, notamment de ressources. Son montant est récupérable sur la succession au décès du bénéficiaire.
→ Pour plus d'informations, s'adresser au centre communal d'action sociale (CCAS) ou consulter pour-les-personnes-agees.gouv.fr.

La notice continue page suivante →

 16301*01 1  09/2023

Documents justificatifs à fournir

Pour l'Accompagnement à domicile des personnes âgées par les caisses de retraite :

- la photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition sur le revenu (toutes les pages) du demandeur, et celui de son conjoint (marié, pacsé, concubin).

Uniquement si concerné :

- la photocopie de la décision de justice relative à la mise sous protection ;
- la photocopie de la décision de refus de l'APA en cas de demande d'APA refusée par le département ;
- la photocopie du titre ou brevet de pension et d'un relevé d'identité bancaire (RIB) pour les retraités de la Fonction publique d'État.

Pour l'APA :

- la photocopie d'un justificatif d'identité : carte d'identité (recto/verso), passeport, livret de famille. Si le demandeur est ressortissant d'un État hors Union européenne, de l'Espace économique européen et de la confédération suisse : carte de résidence ou titre de séjour en cours de validité ;
- un relevé d'identité bancaire (RIB) au nom du demandeur ;
- la photocopie du dernier avis d'imposition ou de non-imposition sur le revenu (toutes les pages) du demandeur et celui de son conjoint (marié, pacsé, concubin) ;
- le certificat médical pour demander l'APA avec ou sans demande de CMI sous pli cacheté (**facultatif, à retrouver en annexe de ce formulaire**).

Uniquement si concerné :

- la photocopie de la décision de justice relative à la mise sous protection ;
- la photocopie du(des) dernier(s) avis de taxe foncière pour chaque bien du demandeur et de son conjoint qui n'est pas mis en location.

Pour adresser le dossier à l'organisme compétent : se reporter à la notice (page 3, partie 5).

Des ressources à votre disposition

Pour en savoir davantage sur l'offre d'action sociale de l'Assurance retraite

Une [capsule vidéo](#) de présentation pour les professionnels intervenant auprès des retraités



Une [brochure](#) pour les retraités



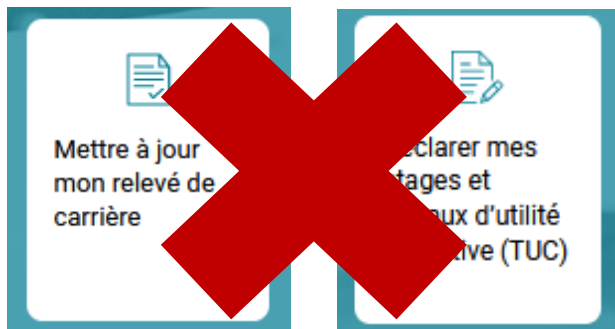
Pour en savoir davantage sur l'offre d'action sociale de la CCMSA

Une [page d'information](#) et une brochure sur l'offre action sociale MSA

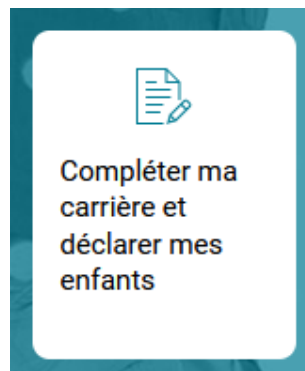


—— Quelques infos retraite

Suppression des SEL carrière + 55 ans



Pour tous :

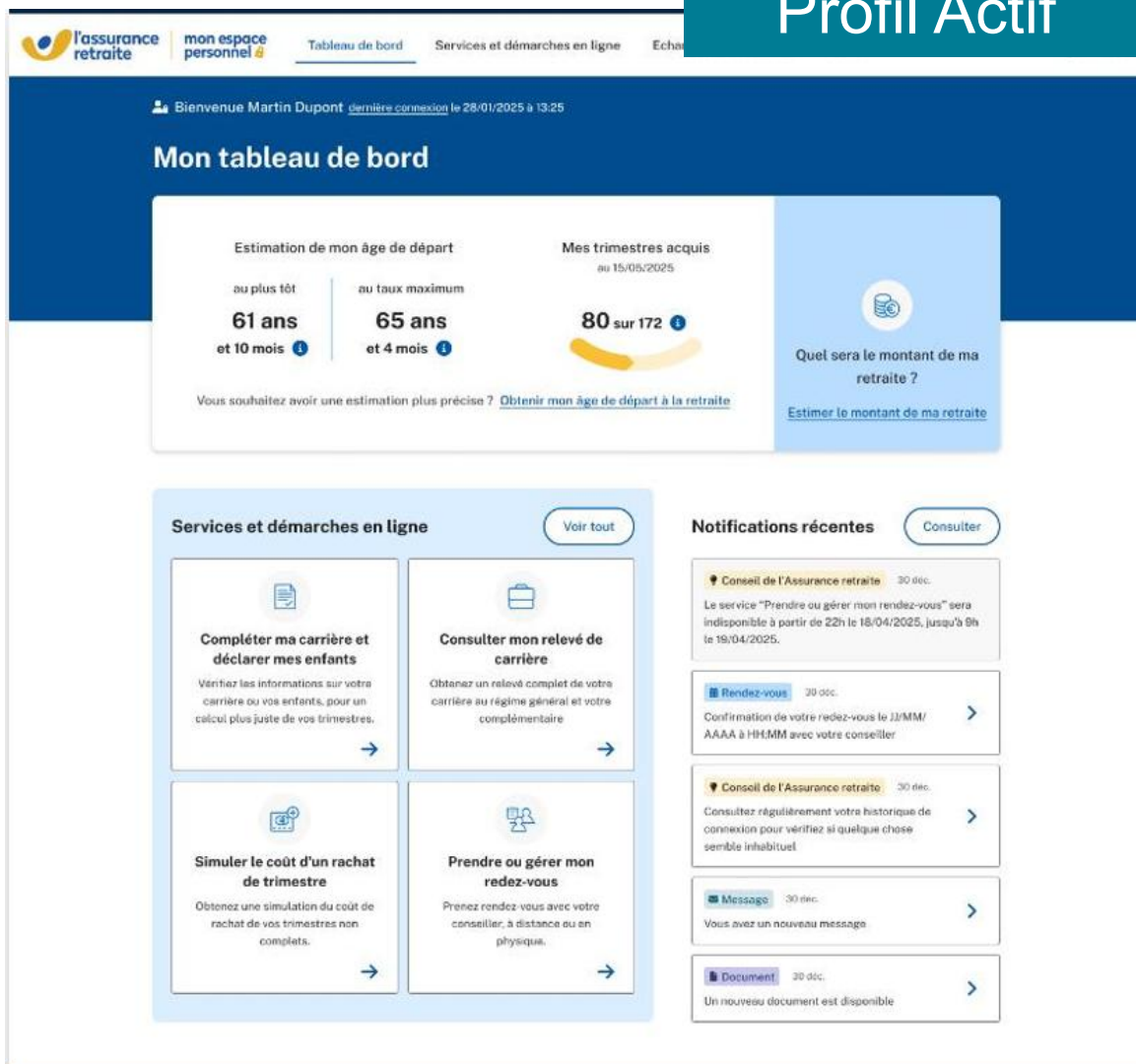


Mes démarches pour **Demander ma retraite** ▾

Consulter ma carrière	Obtenir mon âge de départ à la retraite	Organiser mon départ avec Mon agenda retraite	Estimer le montant de ma retraite	Compléter ma carrière et déclarer mes enfants
Simuler le coût d'un rachat de trimestres	Simuler le coût d'un rachat de trimestres Madelin	Demander ma retraite	Demander ma retraite progressive	Demander une allocation de solidarité (Aspa)
Demander une retraite de réversion	Demander une aide à l'autonomie	Suivre ma demande en cours	Prendre ou gérer mon rendez-vous	

Evolution Espace personnel (Mai 2026)

Profil Actif



l'assurance retraite | mon espace personnel | Tableau de bord | Services et démarches en ligne | Echa...

Bienvenue Martin Dupont dernière connexion le 28/01/2025 à 13:25

Mon tableau de bord

Estimation de mon âge de départ au plus tôt 61 ans et 10 mois	au taux maximum 65 ans et 4 mois	Mes trimestres acquis au 15/05/2025 80 sur 172	Quel sera le montant de ma retraite ? Estimer le montant de ma retraite
--	--	--	---

Vous souhaitez avoir une estimation plus précise ? [Obtenir mon âge de départ à la retraite](#)

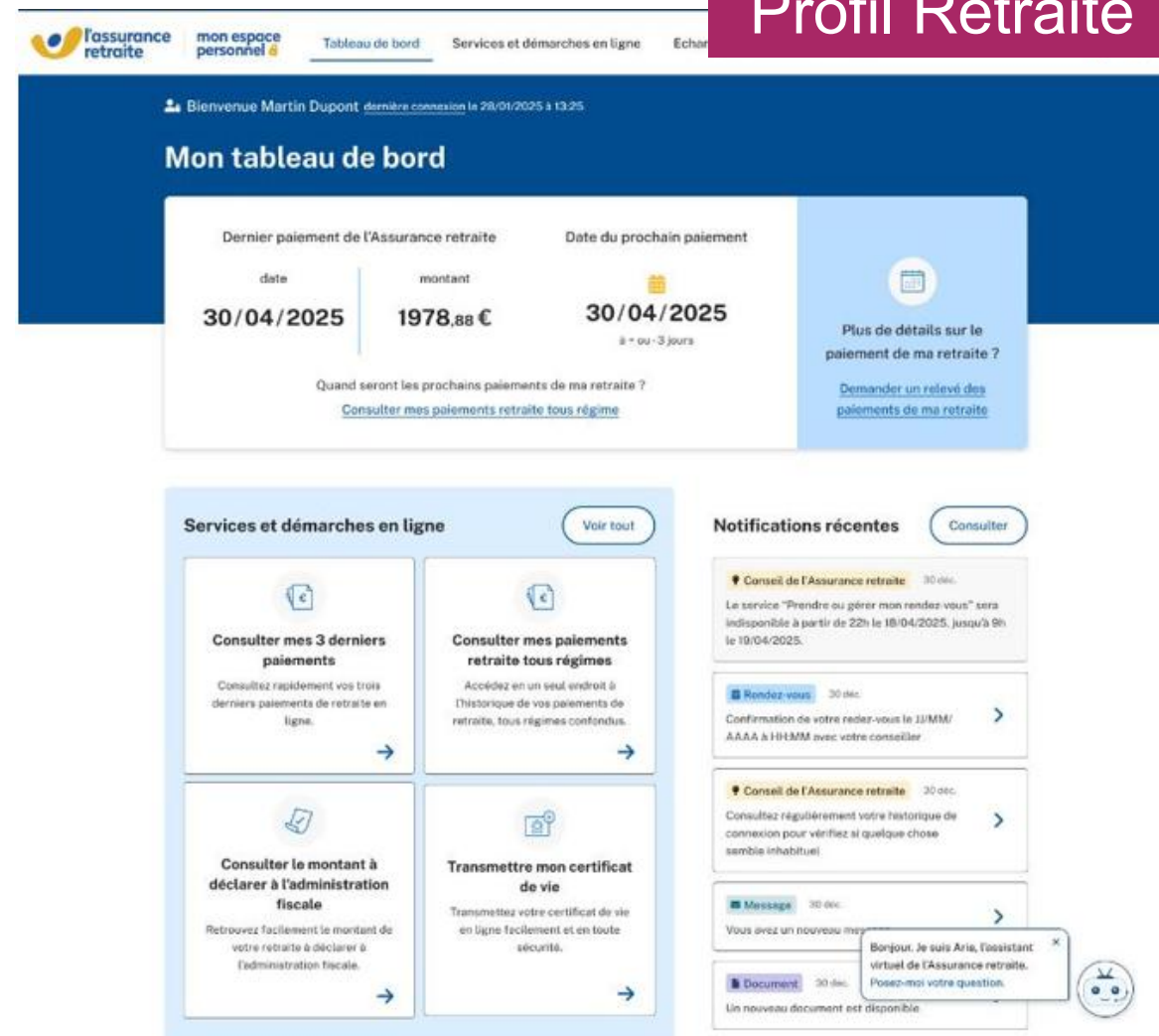
Services et démarches en ligne

- Compléter ma carrière et déclarer mes enfants**
Vérifiez les informations sur votre carrière ou vos enfants, pour un calcul plus juste de vos trimestres.
- Consulter mon relevé de carrière**
Obtenez un relevé complet de votre carrière au régime général et votre complémentaire.
- Simuler le coût d'un rachat de trimestre**
Obtenez une simulation du coût de rachat de vos trimestres non complets.
- Prendre ou gérer mon rendez-vous**
Prenez rendez-vous avec votre conseiller, à distance ou en physique.

Notifications récentes

- Conseil de l'Assurance retraite** 30 déc.
Le service "Prendre ou gérer mon rendez-vous" sera indisponible à partir de 22h le 18/04/2025, jusqu'à 9h le 19/04/2025.
- Rendez-vous** 30 déc.
Confirmation de votre rendez-vous le JJ/MM/AAAA à HH:MM avec votre conseiller.
- Conseil de l'Assurance retraite** 30 déc.
Consultez régulièrement votre historique de connexion pour vérifier si quelque chose semble inhabituel.
- Message** 30 déc.
Vous avez un nouveau message.
- Document** 30 déc.
Un nouveau document est disponible.

Profil Retraité



l'assurance retraite | mon espace personnel | Tableau de bord | Services et démarches en ligne | Echa...

Bienvenue Martin Dupont dernière connexion le 28/01/2025 à 13:25

Mon tableau de bord

Dernier paiement de l'Assurance retraite date 30/04/2025	montant 1978,88 €	Date du prochain paiement 30/04/2025 à + ou - 3 jours	Plus de détails sur le paiement de ma retraite ? Demander un relevé des paiements de ma retraite
--	------------------------------------	---	--

Quand seront les prochains paiements de ma retraite ?
[Consulter mes paiements retraite tous régimes](#)

Services et démarches en ligne

- Consulter mes 3 derniers paiements**
Consultez rapidement vos trois derniers paiements de retraite en ligne.
- Consulter mes paiements retraite tous régimes**
Accédez en un seul endroit à l'historique de vos paiements de retraite, tous régimes confondus.
- Consulter le montant à déclarer à l'administration fiscale**
Retrouvez facilement le montant de votre retraite à déclarer à l'administration fiscale.
- Transmettre mon certificat de vie**
Transmettez votre certificat de vie en ligne facilement et en toute sécurité.

Notifications récentes

- Conseil de l'Assurance retraite** 30 déc.
Le service "Prendre ou gérer mon rendez-vous" sera indisponible à partir de 22h le 18/04/2025, jusqu'à 9h le 19/04/2025.
- Rendez-vous** 30 déc.
Confirmation de votre rendez-vous le JJ/MM/AAAA à HH:MM avec votre conseiller.
- Conseil de l'Assurance retraite** 30 déc.
Consultez régulièrement votre historique de connexion pour vérifier si quelque chose semble inhabituel.
- Message** 30 déc.
Vous avez un nouveau message.
- Document** 30 déc.
Un nouveau document est disponible.

Bonjour, Je suis Aris, l'assistant virtuel de l'Assurance retraite. Posez-moi votre question.

Salon des séniors - AUCH

- ❖ 6ème édition
- ❖ Salle du Mouzon à AUCH
- ❖ 2 jours de salon = 20 & 21 mai
- ❖ Conseillers retraite – sans rendez-vous