

Coordonnées Soliha

Haute-Garonne

05 82 08 64 30

accueilconseil-habitat@solihha31.fr

Gers

05 62 27 51 85

accueilconseil-habitat@solihha31.fr

Hautes -Pyrnées

05.62.34.42.74 ou 05.62.34.87.71

j.bergeron@solihha.fr

Lot

05 65 35 81 33

e.chapoulie@solihha.fr

05.65.35.48.23

contact.lot@solihha.fr

Tarn

05 63 48 10 80

accueil.tarn@solihha.fr

Tarn et Garonne

05 63 91 65 60

contact.tarnetgaronne@solihha.fr

Ariège

05.34.09.24.82 (tous les matins)

contact@solihha09.fr

Aveyron

05.65.70.30.69

l.albagnac@solihha.fr

Coordonnées Oc'teha

Aveyron

05 65 73 65 76

contact@octeha.fr



Vous avez + de 55 ans et vous souhaitez rendre votre logement plus pratique et facile à vivre?

Le dispositif AB+ Seniors vous accompagne dans la démarche !

Réalisation et impression Carsat Midi-Pyrénées. Crédits photos : Istock / fév. 2019



La Carsat Midi-Pyrénées, Soliha (Solidaires pour l'habitat), Oc'teha et les professionnels du bâtiment de votre département s'engagent

AB+ Seniors, c'est :



- ◆ **Un atelier d'information** près de chez vous. Au programme : l'utilité et l'importance d'un aménagement précoce, conseils d'aménagements esthétiques simples ou plus conséquents (isolation, chauffage), aides financières possibles...
- ◆ **Un diagnostic conseil** à votre domicile. Un professionnel réalise un état des lieux de votre logement et de son environnement. Une synthèse de points à améliorer, des travaux à effectuer par ordre de priorité vous est remise.

Les questions de planification des travaux et de financements sont abordées.

- ◆ **Un réseau d'artisans et d'entreprises** formés et signataires de la charte AB+ Seniors. Ils s'engagent à ce que les travaux réalisés chez vous respectent les intérêts de chacun et contribuent au bien vieillir. La liste des entreprises signataires de la charte est consultable sur **www.carsat-mp.fr**. Vous pouvez aussi faire appel aux artisans que vous connaissez.

