

Valoriser les idées innovantes !

Un appel à projets annuel « Lien social & innovation »

Encourager l'émergence d'initiatives novatrices, l'ancrage de dynamiques partenariales, le développement d'actions en faveur du « bien vieillir » et la prévention de la perte d'autonomie, c'est l'objectif de cet appel à projets annuel initié par la Carsat MP et ses partenaires.

Il s'adresse à toute structure oeuvrant dans le domaine de la prévention des risques liés au vieillissement et/ou dans le domaine sanitaire et social.

POUR EN SAVOIR PLUS
appelaprojets@carsat-mp.fr

APPEL À PROJETS
LIEN SOCIAL & INNOVATION

Vivalab : « Valoriser l'innovation pour vivre autonome »

Un dispositif qui permet de détecter les projets innovants en faveur du bien vieillir au sein des territoires et de les accompagner dans la mise en oeuvre. Les projets à fort potentiel peuvent aussi être soutenus financièrement afin de faciliter notamment leur déploiement à plus grande échelle.

Valoriser l'innovation  pour vivre autonome
vivalab.fr



Reproduction et impression Carsat Midi-Pyrénées 2021



Vieillir ? et alors

La Caisse d'assurance retraite et santé au travail
(Carsat) vous accompagne pour bien vieillir !

Je suis accompagné !

Prévenir la perte d'autonomie avec :



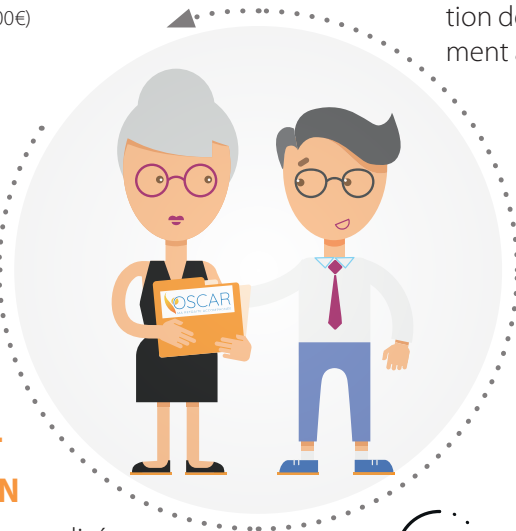
✓ UN FORFAIT PRÉVENTION

Livraison de courses, portage de repas, aide à la mobilité...

(Pris en charge à 100% par l'Assurance retraite dans la limite de 500€)

✓ DES HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

et de la prévention à domicile. Entretien du linge et du logement, aide à la préparation de repas, accompagnement à la toilette...



✓ UN FORFAIT COORDINATION

Assurer un suivi personnalisé, faciliter la mise en œuvre de prestations et faire le lien entre les partenaires en cas de changement de situation.

(sous conditions)

✓ DES PROGRAMMES DE PRÉVENTION

Ateliers collectifs gratuits, conférences, seniors en vacances ...

Un dispositif, animé par un réseau de partenaires complémentaires, pour une offre au plus près de besoins quotidiens du retraité et de la prévention de son avancée en âge.

J'anticipe ! avec les ateliers collectifs

Vous souhaitez prendre soin de vous physiquement et mentalement ?

La Carsat Midi-Pyrénées et la Mutualité sociale agricole (MSA) s'unissent sous le nom de Midi-Pyrénées Prévention (M2P) et vous proposent des ateliers tout au long de l'année ! Proposés près de chez vous, dans tous les départements, ils sont ouverts aux personnes de plus de 60 ans, quel que soit votre régime d'appartenance, et vous permettent de participer à des séances collectives pour rester en forme le plus longtemps possible !

Atelier Mémoire



Atelier Sommeil



Atelier Équilibre



Atelier Nutrition



Atelier Sophrologie



Atelier Vitalité



Atelier Vitalité



Atelier j'équilibre ma forme



www.carsat-mp.fr
secretariat@asso-m2p.fr

